



# Le Lien

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Janvier 2022

Volume 24, numéro 2



## Vers des jours meilleurs

Pour ce début d'année 2022, j'avais espéré rédiger mon billet sans me préoccuper de la pandémie. Malheureusement, la réalité étant tout autre, j'ai dû jongler à la façon de communiquer avec vous sans que mes propos soient redondants ou que je vous paraisse pessimiste ou trop optimiste. En effet, comment traiter de nos projets mis en veilleuse encore une fois? Nous, qui étions si fiers de pouvoir reprendre nos activités durant l'automne! Et, les participants tellement heureux de se retrouver!

Le variant Omicron est venu bouleverser nos plans et nous oblige à prendre une pause à nouveau. Je souhaite qu'elle soit la plus brève possible. Dans ce contexte, les rencontres virtuelles sont redevenues la norme. Une réunion du conseil sectoriel s'est donc tenue, via Zoom, le 11 janvier, question de faire le point, de prévoir des activités pour les prochains mois et de planifier le contenu de ce bulletin.

Oui, une publication car il est important que nous gardions contact avec tous les membres du secteur. Le bulletin est le seul moyen de communication qui permet de rejoindre les 472 membres que compte maintenant Ahuntsic-Ouest.

Oui, des activités sectorielles et régionales sont prévues de février à juin 2022 parce que nous gardons espoir que la 5<sup>e</sup> vague s'essouffle dans quelques semaines. La preuve vaccinale sera requise pour participer à chacune d'elles. Évidemment, nous vous lançons des invitations à participer à ces rencontres, mais il se pourrait qu'elles soient annulées si les mesures sanitaires en vigueur au moment de leur tenue l'exigeaient. Je continuerai de faire parvenir un message aux internautes au début de chaque mois pour mettre à jour les informations. Si vous n'avez pas accès à internet et que vous avez des questions, n'hésitez pas à m'appeler ou à communiquer avec des membres qui reçoivent mes messages par courriel.

Parmi ces rendez-vous inscrits au calendrier des activités en page 7, il y en a un qui devrait plus particulièrement retenir votre attention: l'assemblée générale sectorielle. C'est un moment privilégié pour prendre part à la vie associative, en s'informant et en discutant des actions à mettre en oeuvre. Être présent à l'assemblée est aussi un bon moyen de mieux connaître les rouages de la gestion sectorielle. J'espère une grande participation et je rêve d'y rencontrer des membres qui auront décidé d'y assister pour une première fois. Je l'ai souvent mentionné, le secteur a besoin de membres prêts à prendre le relais et cela devient de plus en plus nécessaire car plusieurs membres du conseil sectoriel seront bientôt en fin de mandat.

Enfin, compte tenu de l'incertitude qui persiste quant aux possibilités d'organiser des rassemblements festifs, les membres du conseil sectoriel ont choisi d'attendre à l'automne pour réévaluer le projet de souligner le 35<sup>e</sup> anniversaire du secteur.

Je vous souhaite santé, courage et patience en ce début d'année 2022.

Gaétane Lebel-Fillion  
Présidente  
14 janvier 2022

## Sommaire

Vers des jours meilleurs.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Hommage à Marie Martin .....	3
In memoriam.....	4
Convocation.....	4
Invitation .....	4
Relevé des frais médicaux.....	5
Quilles-o-thon.....	5
Bourses de l'AREQ.....	5
Mot de la trésorière.....	6
Calendrier.....	7
Photos.....	8

**Responsable du bulletin:** Gaétane Lebel-Fillion

**Reproduction en page couverture:** oeuvre de Raymond Savage

**Révision linguistique:** Lise Labelle

**Ont collaboré à ce numéro:** Diane Chabot, Lise Labelle, Gaétane Lebel et Jean-Guy Roy

**Photos:** Diane Chabot

**Conception et mise en page:** Suzanne Brassard

**Impression et envoi postal:** Efficac-Poste

Tirage: 490 exemplaires

### Conseil sectoriel

Présidente: Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515  
[gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

1re Vice-présidente: Diane Chabot 514 324-3330  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280  
[nicole\\_jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole_jean-guy@sympatico.ca)

Secrétaire: Micheline Latreille 450 974-3552  
[mich.2@videotron.ca](mailto:mich.2@videotron.ca)

Trésorière: Lise Labelle 450 669-2511  
[l.labelle2@videotron.ca](mailto:l.labelle2@videotron.ca)

1re Conseillère: Monique Lalonde-Hazel  
450 689-0351 [hist@bell.net](mailto:hist@bell.net)

2e Conseiller: Régis Evrard 514 832-0123  
[regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com)

## Responsables des comités

### Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy  
[nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)  
450 473-8280

**Coreponsable: poste vacant**

### Arts

Responsable: Monique Gosselin  
[mgano@hotmail.com](mailto:mgano@hotmail.com) 450 688-6172  
Coreponsable: Denis Bergeron  
[bergerond31@videotron.ca](mailto:bergerond31@videotron.ca) 450 664-3441

### Assurances

Responsable: Diane Chabot  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com) 514 324-3330  
Coreponsable: Régis Evrard  
[regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com) 514 832-0123

### Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc  
[michelinedelluc@videotron.ca](mailto:michelinedelluc@videotron.ca)  
514 387 1481  
Coreponsable: Micheline Latreille  
[mich.2@videotron.ca](mailto:mich.2@videotron.ca) 450 974-3552

### Comité des hommes

**Responsable: poste vacant**  
**Coreponsable: poste vacant**

### Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel  
[hist@belle.net](mailto:hist@belle.net) 450 689-0351  
**Coreponsable: poste vacant**

### Retraite

Responsable: Jean-Guy Marcotte  
[jean-guy078@sympatico.ca](mailto:jean-guy078@sympatico.ca) 450 434-2175  
Coreponsable: Diane Chabot  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com) 514 324-3330

**Adresse du site Web**  
**[ahuntsicouest.areq.lacsq.org/](http://ahuntsicouest.areq.lacsq.org/)**

## **Hommage à Marie Martin**

(13 décembre 1940- 24 octobre 2021)



Le dimanche 24 octobre, à l'aube, s'est éteinte notre ex-présidente et amie, Marie Martin. Atteinte d'un cancer généralisé, elle venait de vivre seize jours en soins palliatifs.

Marie a été notre présidente sectorielle de 1998 à 2001. Avec elle, le secteur est passé au 21<sup>e</sup> siècle. Le journal Sans Nom est devenu le bulletin Le Lien. Les petits déjeuners mensuels sont devenus des activités différentes à chaque mois. Comme elle ne craignait pas le changement, et qu'elle savait faire confiance aux autres, elle a permis aux membres du comité directeur (aujourd'hui conseil sectoriel) de prendre des responsabilités. C'est aussi sous sa présidence, que nous avons commencé à organiser une messe à la mémoire des membres et des parents des membres décédés au cours de l'année et que nous avons décidé d'envoyer des vœux à l'anniversaire de tous les membres et non seulement à celles et ceux de 80 ans et plus.

Marie était une rassembleuse, toujours souriante, toujours accueillante. C'était très agréable de faire équipe avec elle. Après la présidence, elle est demeurée au comité directeur, durant plusieurs années, occupant divers postes, toujours préoccupée d'apporter une contribution au bien-être des membres.

Marie avait pris sa retraite en 1995, après une carrière de trente-cinq ans en enseignement. Arrivée à la retraite, elle ne pouvait demeurer chez elle à ne rien faire. En même temps qu'elle commençait son engagement à l'AREQ, Marie a offert temps et énergie à la Croix-Rouge devenue Héma-Québec. Elle rassurait les donneurs qui se présentaient aux cliniques de sang.

Après avoir acquis de l'expérience à l'AREQ, Marie a accepté la présidence de l'Association des bénévoles du don de sang (ABDS) pour la grande région de Montréal, responsabilité dont elle s'est acquittée durant plusieurs années.

En 2009, ses engagements bénévoles furent récompensés par la remise d'une médaille de la part du lieutenant-gouverneur, Pierre Duchesne, qui désirait honorer les personnes aînées qui poursuivaient des activités de bénévolat après 65 ans.

Ayant suivi une formation pour l'accompagnement des malades en soins palliatifs, Marie s'est rendue à l'hôpital du Sacré-Cœur, chaque semaine, durant vingt-deux ans, pour reconforter les malades en fin de vie et leur famille. La pandémie a mis fin à ce bénévolat en mars 2020.

Nonobstant son agenda bien rempli, le dimanche, elle se rendait au CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci, avec son ami Jean-Guy Marcotte pour inviter et emmener les patients qui le désiraient, à la messe dominicale.

Marie Martin était une grande dame. Le 24 octobre dernier, nous l'avons perdue, physiquement, mais elle restera toujours dans nos cœurs.

À sa fille, Ann-Marie et à son grand ami, Jean-Guy Marcotte, nous réitérons nos plus sincères condoléances.

Lise Labelle

## In Memoriam



Depuis la parution du bulletin de septembre 2021, nous avons appris le décès de quatre membres de notre secteur.

Le 30 juin: Cadite Dorsainville,

En septembre: Jeannine Geoffroy et Denis Patenaude

Le 24 octobre: Marie Martin

De plus, une amie de plusieurs de nos membres, Ghislaine Graveline-Richard déplore le départ de son conjoint Claude Richard, survenu le 25 octobre.

Nos plus sincères condoléances à toutes les personnes que ces deuils affligent.

### Convocation à l'assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale d'Ahuntsic-Ouest aura lieu le mercredi 11 mai 2022, à 9 h 30, à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau, Montréal.

Cette année, des élections seront tenues car trois postes seront à combler: la 1<sup>re</sup> vice-présidence, la trésorerie, le 1<sup>er</sup> poste de conseiller ou conseillère.

Prendre le temps de vous informer et de discuter de la vie sectorielle une fois l'an, voilà ce que les membres du conseil sectoriel souhaitent que vous fassiez en grand nombre pour les soutenir dans leurs actions.

SVP, prendre note que le dîner qui suivra l'assemblée est réservé aux membres qui y auront assisté.

Je compte donc sur votre présence lors de cette assemblée.

Gaétane Lebel-Fillion

### Invitation à l'activité régionale annuelle du CASP

Le comité d'action sociopolitique est toujours actif. Cette année encore, nos activités sont orientées vers le bien-être des personnes âgées.

Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ, traitera des enjeux actuels qui nous concernent.

Si les conditions sanitaires le permettent, l'activité se tiendra le 23 mars 2022, à partir de 13 h 15, à la bibliothèque de l'Institut St-Pius X.

C'est gratuit pour les membres et un montant de dix dollars sera exigé pour les non-membres.

Pour vous inscrire, veuillez contacter, avant le 17 mars,

Jean-Guy Roy au 450 473-8280 ou par courriel [nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)

Jean-Guy Roy  
Responsable sectoriel du comité d'action sociopolitique



## Relevés de frais médicaux et de primes d'assurances pour fin d'impôt

La meilleure façon d'obtenir un relevé pour fins fiscales est de passer par l'Espace client de la SSQ. Si vous n'êtes pas inscrit à l'Espace client, vous pouvez communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962. Si vous n'avez pas accès à un ordinateur pour le faire vous pouvez communiquer au 1 877 651-8080 et demander de recevoir votre relevé par la poste. Des frais peuvent être demandés.

**Veillez noter que si le télétravail est toujours en vigueur au moment de votre appel, il se peut que vous ne puissiez rejoindre quelqu'un pour vous aider. Vous devrez probablement laisser un message sur la boîte vocale.**

Je vous rappelle que les frais réclamés sont ceux non remboursés par ASSUREQ. Par exemple, une réclamation pour un traitement par un chiro de 50 \$ a été remboursé à 80%, donc 40 \$ alors, un montant de 10 \$ est déductible d'impôt tout comme les primes de Santé ou Santé plus. Le montant des primes admissibles apparaît sur le document État des dépôts et sur le feuillet T-4 émis par Retraite Québec.

Pour la RAMQ, la prime payable par le rapport d'impôt, est aussi déductible d'impôt tout comme la partie non payée: la franchise et la coassurance. Votre pharmacien vous fournira un relevé des montants déboursés.

Diane Chabot

Responsable régionale du dossier assurance  
514-324-3330, [dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

### Un quilles-o-thon, pourquoi pas?

Dans le dernier numéro de Échos de l'Île, en page 11, Richard Raymond lance une invitation. Il s'agit du quilles-o-thon, une activité annuelle qui a pour but d'amasser de l'argent qui sera remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Pour y avoir participé, je vous assure que l'on s'y amuse beaucoup.

Je vous donne rendez-vous le dimanche, 12 juin 2022, à 13 h 30, au Salon de quilles Moderne, 3115 boul. de l'Assomption, Montréal.

Coût : 25 \$ par personne et 2,50 \$ pour la location de souliers

Vous pouvez inviter parents et ami.e.s et former des équipes.

Je prendrai les inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> juin.

Diane Chabot

514 324-3330, [dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

### Bourses AREQ

Les bourses s'adressent aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Cette année, la région de Montréal peut attribuer 1200 \$ dans le cadre de ce programme. Voir *Échos de l'Île* Janvier 2022 en page 11 et le site de WEB de l'AREQ nationale dans la section Services aux membres, pour avoir plus d'informations.

Si vous désirez présenter une demande, vous devrez m'acheminer le formulaire avant le 1<sup>er</sup> mars 2022.

Gaétane Lebel-Fillion

## Mot de la trésorière



Dans ma chronique de septembre dernier, je vous annonçais quelques événements que nous souhaitions voir se réaliser. Chanceux! Nos projets de septembre à décembre ont tous eu lieu.

En cette mi-janvier, j'ignore si nous pourrions donner suite à nos projets de la deuxième partie de l'année, car depuis le 30 décembre, des restrictions sanitaires s'appliquent et mettent un frein aux rencontres sociales.

J'ai pensé en profiter pour expliquer d'où provient le financement de l'AREQ et comment elle soutient les régions et les secteurs. Tous les membres de l'AREQ paient une cotisation de 0,34 % de leur rente de retraite. Comme nous avons atteint les 60 000 membres, ça fait beaucoup d'argent. Une partie est utilisée pour l'administration, une autre pour les différentes instances (CE, CA, CN et Congrès) et enfin, une troisième est envoyée dans les régions et les secteurs, deux fois par année. Les régions reçoivent une allocation en septembre et une autre en janvier. Elles doivent prendre une partie de leurs allocations et la partager avec les secteurs. Ces derniers reçoivent aussi une allocation directement de l'AREQ nationale en septembre et en janvier.

Votre conseil sectoriel se fait un devoir d'administrer ces sommes le plus équitablement possible. En bon père de famille, selon l'expression consacrée. Nous avons deux dépenses qui rejoignent TOUS les membres du secteur : la carte à l'occasion de l'anniversaire de naissance et le bulletin sectoriel. Les autres sommes sont dirigées vers les membres qui participent aux différentes activités organisées par le conseil sectoriel. Cet argent vous revient, alors vous êtes invité à participer à nos activités qui sont toutes subventionnées. Par exemple, lorsqu'on vous demande 35 \$ au restaurant Le Bordelais, il nous en coûte 46,38 \$ car nous assumons les taxes et le service. Nous accueillons les nouveaux membres en les invitant gracieusement au repas de Noël. Cette année, aucun nouveau membre n'a répondu à cette invitation. J'en suis encore très étonnée.

Certaines activités régionales sont aussi subventionnées par le secteur afin de favoriser la participation. C'est le cas pour « Occupons-nous de nos affaires » et l'assemblée générale régionale.

Vous payez une cotisation pour être membre de notre association. Pourquoi ne pas en profiter en participant aux activités. Si nos propositions ne vous plaisent pas, pourquoi ne pas nous en faire de nouvelles? Nous sommes ouverts au changement.

Sur un tout autre sujet, j'aimerais attirer votre attention sur le fait que lorsque vous recevrez votre rente (RRQ) à la fin du mois, elle sera majorée de 2,7%. Cependant votre rente du RREGOP, reçue le 14 janvier, ne suit pas l'augmentation de l'indice du coût de la vie. Les années pendant lesquelles vous avez travaillé avant 1982 sont indexées à 2,7%, celles travaillées de 1982 à 1999 ne sont pas indexées et celles depuis 2000 sont indexées à 1,35%. Nous devons bientôt reprendre le bâton du pèlerin car c'est beau de mettre le « Cap sur la dignité », mais la dignité, ça passe par un revenu suffisant pour bien vivre, malgré l'augmentation du coût de la vie. Laure Gaudreault a fait reconnaître le principe de l'indexation en 1969.

Lise Labelle

[l.labelle2@videotron.ca](mailto:l.labelle2@videotron.ca)

450 669-2511

## Activités de février à juin 2022

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
Vendredi, 18 février	Dîner de l'amitié (5-10-15 de 2021)	À déterminer	Selon le menu choisi	Marie-Nicole 450 973-8264 <a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a>
<i>Mardi, 8 mars</i>	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>Sanctuaire Marie- Reine-des-Cœurs, 5875, Sherbrooke Est (angle Bossuet)</i>	<i>Aucun pour les membres 10 \$ pour les non- membres</i>	<i>Micheline Delluc 514 387-1481</i>
Jeudi, 17 mars	Déjeuner	Kitchen 73 1661, boul. de l'Avenir, Laval	Selon le menu choisi	Marie-Nicole 450 973-8264 <a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a>
<i>Mercredi, 23 mars</i>	<i>Causerie du CASP</i>	<i>Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau</i>	<i>Aucun pour les membres 10 \$ pour les non- membres</i>	<i>Jean-Guy Roy 450 473-8280</i>
Mercredi, 6 avril	Cabane à sucre	Famille Éthier 7940, rang St-Vincent Mirabel	À déterminer	Lise Labelle 725, J.-J.-Joubert Laval, QC H7G 4J2
<i>Vendredi, 22 avril</i>	<i>Jour de la Terre</i>	<i>Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau</i>	<i>Aucun pour les membres 10 \$ pour les non- membres</i>	<i>Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351 <a href="mailto:hlist@bell.net">hlist@bell.net</a></i>
Mercredi, 11 mai	Assemblée générale sectorielle	Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau	25 \$ pour les membres ayant assisté à l'AGS	Marie-Nicole 450 973-8264 <a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a>
<i>Mercredi, 25 mai</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>À déterminer</i>	<i>À déterminer</i>	<i>Lise Labelle 450 669-2511 <a href="mailto:l.labelle2@videotron.ca">l.labelle2@videotron.ca</a></i>
Mercredi, 8 juin	Dîner des bénévoles	Restaurant Ottavio 1459, boul. St-Martin Ouest Laval	Aucun	Micheline Latreille 450 974-3552 <a href="mailto:mich.2@videotron.ca">mich.2@videotron.ca</a>
<i>Dimanche, 12 juin</i>	<i>Quilles-o-thon</i>	<i>Quilles Moderne 3115, l'Assomption Montréal</i>	25 \$	<i>Diane Chabot 514324-3330 <a href="mailto:dchabot10@hotmail.com">dchabot10@hotmail.com</a></i>
Jeudi. 16 juin	Dîner	Le Bordelais 1000 boul. Gouin Ouest	35 \$ pour les membres et 40 \$ pour les non-membres	Marie-Nicole 450 973-8264 <a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a>

*Veuillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal.*



*Dîners d'octobre et*



*de décembre 2021*

