

LE LIEN



Une année décisive

Depuis l'assemblée générale sectorielle de mai dernier, l'année aréquienne 2022-2023 est amorcée avec l'espoir que la vie associative reprenne ses droits. Dans le plan d'action qui a été adopté, on retrouve donc toutes les activités qui vous sont habituellement offertes incluant le projet d'un dîner à la cabane à sucre que nous souhaitons enfin pouvoir réaliser au printemps 2023. De plus, il comporte une nouveauté: une rencontre d'information à laquelle sont invités les membres retraité.e.s depuis 2017, le 16 septembre prochain.

Lors de l'AGS, le poste de 1^{er} conseiller ou 1^{re} conseillère est resté vacant. Monique Lalonde-Hazel ne pouvait renouveler son engagement après avoir siégé à ce poste durant deux mandats consécutifs comme le stipulent les statuts et règlements de l'AREQ. À Monique, qui a fait partie du conseil sectoriel durant plusieurs années, je réitère mes remerciements les plus sincères.

Concernant les responsables aux différents comités, je suis heureuse de vous annoncer que tous les postes sont comblés grâce à l'implication de deux nouvelles coresponsables et à la décision des deux membres masculins du conseil sectoriel de se joindre au comité des hommes.

À ce jour, Ahuntsic-Ouest compte 461 membres dont une centenaire depuis le 25 juin 2022. Il s'agit de Gertrude Thibodeau à qui des membres du conseil sectoriel et d'ex-collègues rendront visite au cours de l'automne pour souligner cet important anniversaire.

Malgré tous ces projets et le recrutement de deux nouvelles personnes, je suis préoccupée par le sort de notre secteur. Je veux bien regarder vers l'avenir avec optimisme, mais c'est difficile. Je terminerai deux mandats à la présidence en mai 2023 et, pour le moment, aucune candidature n'est prévue à ce poste. Qui lèvera la main ?

Devrons-nous raviver un projet de regroupement qui avait été jugé prématuré en 2020 ? C'est une question à laquelle le conseil sectoriel devra répondre, dès cet automne. Il va sans dire que vos suggestions et vos commentaires nous guideront dans les décisions à prendre afin d'assurer la continuité de la vie sectorielle.

Vraiment, une année décisive pour Ahuntsic-Ouest !

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente
30 août 2022



Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Septembre 2022
Volume 25, numéro 1



Sommaire

Une année décisive.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Bonne nouvelle.....	3
Quilles-o-thon.....	3
Informations diverses.....	4
Cours offerts.....	5
In memoriam.....	5
Heureuse initiative.....	6
Mot de la trésorière.....	7
Photos	8
Calendrier des activités.....	encart

Responsable du bulletin: Gaétane Lebel-Fillion

Reproduction en page couverture: oeuvre de Denis Bergeron

Révision linguistique: Lise Labelle

Ont collaboré à ce numéro: Pauline Berthiaume, Diane Chabot, Michèle-Andrée Desjardins-Pépin, Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion

Photos: Diane Chabot

Conception et mise en page: Suzanne Brassard

Impression et envoi postal: Efficacite-Poste

Tirage: 450 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente: Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515
gaetanelebel@videotron.ca

1re Vice-présidente: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca

Secrétaire: Micheline Latreille 450 974-3552
mich.2@videotron.ca

Trésorière: Lise Labelle 450 669-2511
l.labelle2@videotron.ca

1re Conseillère ou 1er conseiller poste vacant

2e Conseiller: Régis Evrard 514 832-0123
regisevrard5@gmail.com

Responsables des comités

Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy

nicole.jean-guy@sympatico.ca

450 473-8280

Coreponsable: Lise Labelle

l.labelle2@videotron.ca 450 669-2511

Arts

Responsable: Monique Gosselin

mgano@hotmail.com 450 688-6172

Coreponsable: Denis Bergeron

bergerond31@videotron.ca 450 664-3441

Assurances

Responsable: Diane Chabot

dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc

michelinedelluc@videotron.ca

514 387-1481

Coreponsable :Thérèse Villeneuve

berthohtcga@gmail.com 438 393-0286

Comité des hommes

Responsable : Jean-Guy Roy

nicole.jean-guy@sympatico.ca 450 473-8280

Coreponsable: Régis Evrard

regisevrard5@gmail.com 514 832-0123

Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel

hist@belle.net 450 689-0351

Coreponsable: Caroline Lelièvre

l.l@videotron.ca 514 744-2991

Retraite

Responsable : Régis Evrard

regisevrard5@gmail.com 514 832-0123

Coreponsable: Diane Chabot

dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

Adresse du site Web
ahuntsicouest.areq.lacsq.org/

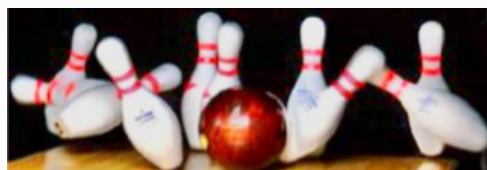
Bonne nouvelle!



Aucune hausse des tarifs du RGAM

J'ai le plaisir de vous annoncer que les tarifs en vigueur du régime général d'assurance médicaments (RGAM) de la RAMQ sont les mêmes que ceux de l'an dernier. Autant pour la prime annuelle que pour la contribution en pharmacie, il n'y a aucune hausse des tarifs pour la période du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023.

Voici la tarification en vigueur : <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/tarifs-vigueur>



Des abats, quelques réserves, plusieurs dalots et beaucoup de rires et de plaisir!

Le 12 juin dernier j'ai participé au Quilles-o-thon, activité annuelle organisée au profit de la collecte régionale de la Fondation Laure-Gaudreault.

Nous étions 103 joueuses et joueurs, un record de participation et nous avons amassé une somme de 3 715 \$, un record selon les organisateurs qui espèrent qu'en 2023, le 11 juin nous serons 150 et amasserons 5 000 \$!

Pour notre secteur, 5 joueuses ont tenté d'abattre ces quilles récalcitrantes et 2 de plus ne pouvant y être en ont défrayé le coût quand même. Dire le plaisir que nous avons eu ! Ce n'étaient pas les scores qui importaient mais l'amitié et les rires.

Je souligne que 27 cartes cadeaux de 25 \$ ont été tirées, ces cartes avaient été offertes par la région, par les secteurs et par d'autres donateurs. Deux tirages moitié-moitié ont fait deux heureux qui sont repartis avec 150 \$ chacun.

Je vous invite à suivre les informations communiquées dans *Échos de l'Île* et dans *Le Lien* car nous aimerions former au moins 2 équipes du secteur Ahuntsic-Ouest, l'année prochaine.

J'y serai. Et vous?

Diane Chabot



Coup de coeur 2022

Le 11 mai dernier, jour de l'assemblée générale sectorielle, les artistes du secteur étaient invités à participer à une exposition afin que les membres puissent voter pour un « coup de coeur ». Je tiens à remercier Denis Bergeron. Lise Hardy-Gagnon et Raymond Savage qui ont présenté des oeuvres. C'est « *Bien-être* », toile de Denis Bergeron, qui a récolté le plus de votes. Toutes nos félicitations à Denis!

Le format de la toile étant différent de celles primées auparavant a nécessité un réaménagement de la page couverture. Merci à Suzanne Brassard, qui procède à la mise en page du bulletin, de lui avoir donné fière allure!

Gaétane Lebel-Fillion

Fête des personnes âgées

Les membres du conseil sectoriel invitent, encore cette année, les membres âgés de 75 ans et plus à participer gracieusement à un dîner au cours du mois d'octobre, temps dédié aux personnes âgées.

Nous serons heureux de les accueillir, ainsi que tous les membre qui désireront se joindre à eux, à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau, le vendredi 21 octobre, dès 11 h 45.

Tous les participants sont priés de s'inscrire auprès de Marie-Nicole Dufresne au 450 973-8264 ou à marinique7@icloud.com **avant le 17 octobre.**

Gaétane Lebel-Fillion

Bienvenue aux nouveaux membres

Depuis janvier 2022, trois personnes sont devenues membres de notre secteur. Je souhaite la plus cordiale bienvenue dans nos rangs à Maureen Baron, Louise Goulet et Francine St-Laurent que j'espère rencontrer lors de nos activités. Elles seront accueillies officiellement à Ahuntsic-Ouest au dîner de Noël pour lequel elles recevront une invitation spéciale.

Bonne retraite à vous trois!

Gaétane Lebel-Fillion

Qu'est-ce que L'Arrêt-Source ?

L'Arrêt-Source est une maison d'hébergement pour jeunes femmes violentées de 18 à 30 ans, située dans Ahuntsic, mais dont l'adresse n'est pas publicisée pour des raisons évidentes. Elle offre des services de soutien et d'accompagnement aux jeunes femmes qui vivent ou ont vécu toute forme de violence (familiale, conjugale, basée sur l'honneur, abus sexuels, cyberviolence, etc.).

Cette année, le conseil sectoriel a ajouté L'Arrêt-Source à la liste des organismes à qui nous versons, en votre nom, un don annuel, car nous croyons qu'elle fait œuvre utile auprès des jeunes femmes.

Si le cœur vous en dit, vous pouvez faire un don individuel à L'Arrêt-Source, C.P. 35032, 1221 rue Fleury Est, Montréal, QC H2C 3K4. Cette adresse est celle d'un comptoir postal à l'intérieur d'une pharmacie. On rejoint L'Arrêt-Source au 514 383-2335 ou info@arretsource.org
Site WEB : www.arretsource.org

Lise Labelle
Trésorière

Bienvenue aux nouveaux membres

Depuis janvier 2022, trois personnes sont devenues membres de notre secteur. Je souhaite la plus cordiale bienvenue dans nos rangs à Maureen Baron, Louise Goulet et Francine St-Laurent que j'espère rencontrer lors de nos activités. Elles seront accueillies officiellement à Ahuntsic-Ouestau dîner de Noël pour lequel elles recevront une invitation spéciale.

Bonne retraite à vous trois!

Gaétane Lebel-Fillion

Présidente

In memoriam



Depuis la dernière parution de notre bulletin, nous avons appris le décès de plusieurs membres:

Marielle Legris, Rita D'Amour-Paquin, Marie Khoury-Khachab, Denise Marceau, Jean-Claude Hudon, Jeanne Parr, Réjeanne Gamache, Étienne Seguy, Angéline Niro, Huguette Deschênes et Jacques Maurice.

Nous déplorons aussi le décès de Pierre Labelle, frère de Lise Labelle et beau-frère d'André Pelletier.

À toutes les familles endeuillées et à toutes les personnes touchées par ces départs, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Avez-vous le goût d'en savoir davantage sur les États-Unis ?



À compter du 22 septembre tous les jeudis AM ou PM, l'antenne Ahuntsic-Bordeaux-Cartierville de l'Université du troisième âge de l'U. de Sherbrooke, offre un cours sur

L'Histoire des États-Unis (1850-2022)

Éric Grenier, B.A. en histoire

Les jeudis du 22 septembre au 24 novembre

Durée : 20 heures (10 semaines)

Lieu :

Salle communautaire de l'église Saint-Jude
10120 avenue d'Auteuil, Montréal

Droits de scolarité : 75 \$

S'inscrire à uta.abc@usherbrooke.ca

Michèle-Andrée Desjardins-Pépin

Pour le CA de l'antenne ABC de l'UTA de l'Université de Sherbrooke

Membre du secteur Ahuntsic-Ouest

Une heureuse initiative

Depuis déjà quelques années, je suis la personne responsable de la Fondation Laure-Gaudreault dans le secteur Ahuntsic-Ouest. Notre secteur parraine deux organismes sans but lucratif qui présentent une demande d'appui financier à la Fondation. Il s'agit de la Maison des enfants de l'île de Montréal et de la Maison de répit La Ressource.

Nous avons l'habitude de remettre la subvention accordée à un représentant de chacun de ces organismes lors de notre dîner de juin, au Bordelais. Cette année, la présidente et moi avons décidé, d'un commun accord, de remettre les chèques aux organismes retenus de façon différente. Fin juin, nous nous sommes rendues à chacun des endroits.



À la Maison des enfants, rue Pie IX, nous avons rencontré un personnel dévoué, passionné, sympathique et attachant. Nous avons visité les lieux qui sont très bien aménagés et décorés pour répondre aux besoins des enfants. D'abord, une salle d'accueil, une salle d'écoute, une autre, que je qualifierais d'endroit pour l'exercice physique, où les enfants ont même le droit de courir. Il y a aussi un espace prévu pour le théâtre et les arts. Cette maison fait la différence dans la vie des jeunes depuis plus de 32 ans.

De gauche à droite: Sarah Alexandre, Pauline Berthiaume, Gaétane Lebel-Fillion, Abraham Membreno, Directeur général La Maison des enfants de l'Île de Montréal et Manon Saunier

Le lendemain, nous sommes allées à la Maison de répit La Ressource où nous avons été chaleureusement accueillies. Cette maison offre du répit aux parents de personnes présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. Ce service est aussi offert la fin de semaine sous forme de séjour ou pour une journée. Nous avons également pu visiter cette demeure où on pouvait ressentir beaucoup d'amour et de dévouement. C'est fonctionnel car très bien adapté aux besoins de leurs protégés. Nous nous sommes rendues à un parc à proximité où se trouvaient quelques-uns d'entre eux avec leurs éducateurs.

Ce fut une expérience très enrichissante !

Pauline Berthiaume

Responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault



De gauche à droite: Gaétane Lebel-Fillion, Pierre Morin, membre du CA de La Ressource, Pauline Berthiaume et la directrice générale de l'organisme

Le mot de la trésorière



C'est avec enthousiasme que je vous informe que les finances de notre secteur se portent très bien. Les deux années de pandémie nous ont fait réaliser, malgré nous, des économies importantes. Je dis « malgré nous », car c'est plus intéressant de dépenser pour que les membres du secteur puissent se rencontrer et partager un bon repas que de tenir une réunion en ZOOM.

Nous avons l'habitude d'accueillir les nouveaux membres lors du dîner de Noël. En décembre 2021, la présidente, Gaétane Lebel-Fillion, a invité 14 nouveaux membres (ceux de 2020 s'ajoutant à ceux de 2021) à participer au dîner au Bordelais. Personne n'a répondu à cette invitation. C'est aussi une économie réalisée « malgré nous » car nous aurions aimé faire connaissance avec ces nouveaux et nouvelles retraité.e.s.

Cette année, tant au niveau régional qu'au niveau sectoriel, nous avons établi un calendrier comme s'il n'y avait pas de mesures sanitaires qui nous empêcheraient d'organiser des activités. Nous espérons vivre une année normale.

Après avoir traité des finances sectorielles, arrêtons-nous un peu à nos finances personnelles qui sont toujours plombées par les pertes accumulées sur notre pouvoir d'achat à cause de la désindexation partielle de notre rente. En janvier prochain, ce sera encore plus grave que les années antérieures car nous vivons une année d'inflation. L'indice des prix à la consommation (IPC) aura augmenté probablement de 6 à 8 % par rapport à 2021. La rente du RRQ sera augmentée d'autant, mais celle du RREGOP sera indexée comme suit :

Pour les années cotisées avant 1982 IPC en entier donc de 6 à 8 %;

Pour les années cotisées entre 1982 et 1999 IPC moins 3%. Si l'IPC est de 6 %, l'augmentation sera de 3%; si c'est 8%, l'augmentation sera de 5%;

Pour les années cotisées à compter de 2000, ce sera l'IPC – 3% ou 50% de l'IPC, donc 3% ou 4%.

En contexte électoral, l'AREQ, qui est une association apolitique, ne peut donner de mot d'ordre pour orienter le vote, mais je vous invite à relire le Quoi de neuf de l'été qui contient un excellent dossier sur l'indexation, pp.18 à 21. Vous y découvrirez la position du gouvernement par une déclaration de la Présidente du Conseil du Trésor, au sujet de la désindexation des années cotisées de 1982 à 1999.

Lise Labelle,
Trésorière



Dîner d'avril
Dîner de mai
Dîners de juin
Dîner des bénévoles

