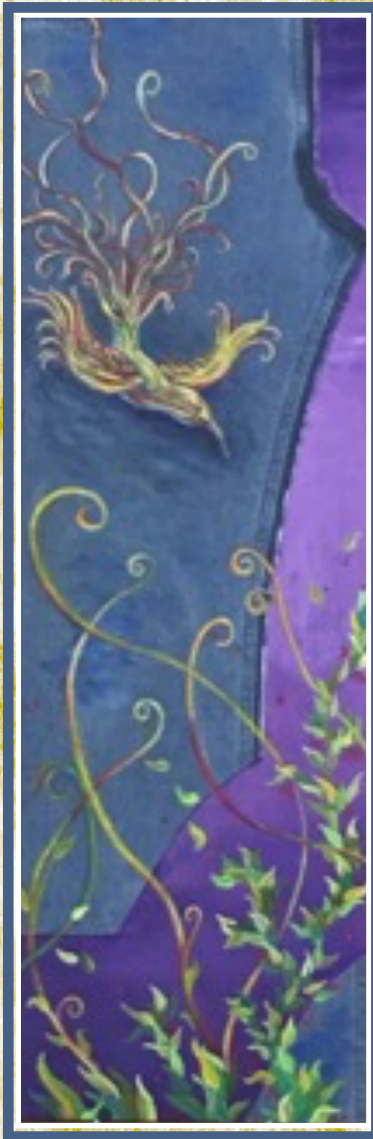


# LE LIEN



## Un dernier tour de piste

Pour l'AREQ, les premiers mois de l'année 2023 marqueront la fin d'un biennat puisque le dernier congrès a été tenu en 2021. Un congrès en mode virtuel, tous les délégués s'en souviennent ! Donc, deux années au cours desquelles les activités ont repris graduellement. On peut dire que la vitesse de croisière n'a vraiment été atteinte que depuis septembre 2022.

À Ahuntsic-Ouest, les activités prévues à l'automne ont, en effet, toutes pu se réaliser. Pour chacune, le nombre de réponses positives à l'invitation a été très satisfaisant. Le taux de participation a même atteint un sommet, en octobre, alors que nous avons quarante-cinq inscriptions pour le dîner offert aux membres âgés de 75 ans et plus. J'avoue que je suis fière que nous ayons conservé un tel intérêt pour des rencontres où la joie des retrouvailles est toujours perceptible et je suis heureuse de revoir des membres longtemps isolés à cause de la pandémie.

Dans le billet de septembre, je vous faisais part de mon inquiétude quant à l'avenir du secteur. Je suis maintenant rassurée car une membre a manifesté de l'intérêt et sera candidate à la présidence. Évidemment, il nous faut encore rechercher des candidatures, plusieurs autres postes seront en élection, mais celui à la présidence étant comblé, je suis persuadée que d'autres mains se lèveront d'ici le 6 avril, date de l'assemblée générale. Croyez-moi, faire partie du conseil sectoriel, c'est devenir membre d'une équipe qui met en commun ses talents pour animer la vie sectorielle. Un défi valorisant et enrichissant !

Je termine ce deuxième mandat, satisfaite d'avoir réussi à garder contact avec vous, malgré toutes les contraintes qui ont jalonné notre parcours, depuis le printemps 2020. Je remercie les membres du conseil sectoriel qui ont su s'adapter et devenir des pros du mode virtuel quand nous avons été obligés d'y recourir. Leur précieuse collaboration a grandement facilité ma tâche.

Toutes ces années à la présidence d'Ahuntsic-Ouest m'ont permis de faire de nombreux apprentissages et de constater l'importance de l'appartenance à une association soucieuse de défendre les droits de ses membres et de répondre à leurs besoins. Ainsi, vous représenter a été un privilège ! Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez accordée et j'assure de mon soutien le prochain conseil sectoriel.

Gaétane Lebel  
Présidente  
5 janvier 2023



Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Janvier 2023  
Volume 25, numéro 2



## Sommaire

Un dernier tour de piste.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Une centenaire.....	3
In memoriam.....	3
Convocation à l'assemblée générale.....	4
Quilles-o-thon.....	4
Communication.....	5
L'hiver 2023 à l'UTA.....	5
Cabane à sucre.....	6
Accueil d'un nouveau membre.....	6
Mot de la trésorière.....	7
Photos .....	8
Calendrier des activités.....	encart

**Responsable du bulletin:** Gaétane Lebel-Fillion

**Reproduction en page couverture:** oeuvre de Denis Bergeron

**Révision linguistique:** Lise Labelle

**Ont collaboré à ce numéro:** Diane Chabot, Michèle-Andrée Desjardins-Pépin, Régis Evrard, Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion

**Photos:** Diane Chabot

**Conception et mise en page:** Suzanne Brassard

**Impression et envoi postal:** Effica-Poste

**Tirage:** 450 exemplaires

### Conseil sectoriel

Présidente: Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515  
[gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

1re Vice-présidente: Diane Chabot 514 324-3330  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280  
[nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)

Secrétaire: Micheline Latreille 450 974-3552  
[mich.2@videotron.ca](mailto:mich.2@videotron.ca)

Trésorière: Lise Labelle 450 669-2511  
[l.labelle2@videotron.ca](mailto:l.labelle2@videotron.ca)

**1re Conseillère ou 1er conseiller poste vacant**

2e Conseiller: Régis Evrard 514 832-0123  
[regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com)

## Responsables des comités

### Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy

[nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)

450 473-8280

Coresponsable: Lise Labelle

[l.labelle2@videotron.ca](mailto:l.labelle2@videotron.ca) 450 669-2511

### Arts

Responsable: Monique Gosselin

[mgano@hotmail.com](mailto:mgano@hotmail.com) 450 688-6172

Coresponsable: Denis Bergeron

[bergerond31@videotron.ca](mailto:bergerond31@videotron.ca) 450 664-3441

### Assurances

Responsable: Diane Chabot

[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com) 514 324-3330

### Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc

[michelinedelluc@videotron.ca](mailto:michelinedelluc@videotron.ca)

514 387-1481

Coresponsable :Thérèse Villeneuve

[berthohtega@gmail.com](mailto:berthohtega@gmail.com) 438 393-0286

### Comité des hommes

Responsable : Jean-Guy Roy

[nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca) 450 473-8280

Coresponsable: Régis Evrard

[regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com) 514 832-0123

### Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel

[hist@belle.net](mailto:hist@belle.net) 450 689-0351

Coresponsable: Caroline Lelièvre

[lel@videotron.ca](mailto:lel@videotron.ca) 514 744-2991

### Retraite

Responsable : Régis Evrard

[regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com) 514 832-0123

Coresponsable: Diane Chabot

[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com) 514 324-3330

## Adresse du site Web

[ahuntsicouest.areq.lacsq.org/](http://ahuntsicouest.areq.lacsq.org/)

## Une centenaire, membre d'Ahuntsic-Ouest



Depuis l'été 2022, notre secteur compte une membre qui a 100 ans. Il s'agit de Gertrude Thibodeau, religieuse du Bon Conseil, qui a atteint cet âge vénérable le 25 juin dernier. Après lui avoir téléphoné pour souligner cet anniversaire et constaté qu'elle se portait très bien, j'ai proposé de lui rendre visite dès que possible à la rentrée.

Il a fallu attendre jusqu'au 13 octobre pour réunir d'ex-collègues ayant côtoyé Gertrude à l'école Père-Marquette où elle était enseignante de français. Puis, en 1986, une fois retraitée, elle est devenue intervenante sociale auprès des jeunes de cette école. Pendant une trentaine d'années, elle a poursuivi inlassablement ce

travail bénévole d'accompagnement et soutien auprès d'étudiant.e.s qui ont finalement poursuivi leurs études grâce à ses interventions.

Nous avons passé deux heures en sa compagnie. Infatigable et volubile, elle nous a expliqué comment sa famille et sa communauté avaient célébré ses 100 ans, elle nous a raconté quelques anecdotes avec beaucoup d'humour et de beaux souvenirs ont été partagés avec Monique, Huguette, Émile et Jean-François.

Une très belle rencontre avec une femme d'action toujours inspirante !

Gaétane Lebel

## In memoriam



Depuis la parution du bulletin Le Lien de septembre 2022, nous avons appris le décès de quatre membres de notre secteur: Jacqueline D'Amour, Marie Angrignon, Monique Dulude et Fabien Grossenger.

Nous déplorons aussi le décès de André Lépine, frère de Nicole Lépine et beau-frère de Jean-Guy Roy ainsi que de Roland Brochu, frère de Gisèle Brochu.

Nos plus sincères condoléances à toutes les familles endeuillées et à toutes les personnes touchées par ces départs,

Gaétane Lebel

## Convocation à l'assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest aura lieu le jeudi 6 avril 2023, à 9 h 30, au local 1254 de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau, Montréal.

Vous informer de la gestion du secteur et discuter de la vie sectorielle que vous souhaitez exigent votre présence à cette instance annuelle.

En 2023, des élections seront tenues à la présidence, à la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> vice-présidence, au secrétariat et aux deux postes de conseiller ou conseillère. De plus, la délégation sectorielle au congrès devra être confirmée et des mandats devront lui être donnés.

Je compte donc sur votre présence en grand nombre lors de cette assemblée.

SVP, prendre note que le dîner qui suivra l'AGS est réservé aux membres qui y auront participé.

Gaétane Lebel  
Présidente



## J'y serai, et vous?

Où ça me direz-vous ? Au Quilles-o-thon 2023 bien sûr !

Pas seule mais avec au moins onze autres personnes afin de composer deux équipes de notre secteur.

**Le 11 juin 2023 au Salon de quilles Moderne**

**3115, boul. de l'Assomption (métro l'Assomption)**

**13 h 30 à 16 h 30**

Un après-midi de plaisir pour ramasser des fonds au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, fonds qui aideront à soutenir des organismes de la région de Montréal. La participation de 25 \$ par personne donne droit à un reçu à des fins fiscales.

Vous pouvez inviter des membres de votre famille ou des ami.e.s.

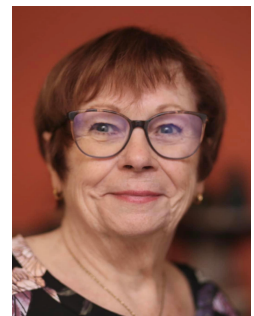
J'attends votre inscription le plus rapidement possible.

Merci pour votre implication !

Diane Chabot

514-324-3330

dchabot10@hotmail.com



## Communication

Afin de recevoir toutes les informations transmises par courriel, il est important que vous avisiez l'AREQ de tout changement à votre adresse courriel. Un appel au 1 800 663-2408 permettra de faire une correction à votre dossier, puis, celle-ci sera transmise au secteur.

Quant à la réception des bulletins, sectoriel et régional, votre adresse postale doit aussi être la bonne. En appelant au 1 800 663-2408, vous pourrez modifier vos coordonnées et même mentionner si vous désirez recevoir la version électronique du bulletin Le Lien.

Cependant, il n'est pas possible de recevoir le bulletin Échos de l'Île par courriel.

Merci de prendre le temps d'informer l'AREQ nationale. Votre dossier mis à jour nous aidera à garder contact avec vous.

Gaétane Lebel

## L'hiver 2023 à l'UTA

Thème : **L'Arctique : d'hier aux enjeux actuels**

**Lorraine Banville, maîtrise en océanographie**

Les jeudis du 26 janvier au 16 mars 2023

Groupe 65 : de 9 h 30 à 12 h

Groupe 66 : de 13 h à 15 h 30

Droits de scolarité : 75 \$

Durée : 20 heures – 8 semaines

Minimum/Maximum d'inscriptions : 20/70

Endroit : Salle communautaire de l'église Saint-Jude 10120, avenue d'Auteuil, Montréal

S'inscrire à [uta.abc@usherbrooke.ca](mailto:uta.abc@usherbrooke.ca)

MichèleAndrée Desjardins-Pépin

Pour le CA de l'antenne ABC de l'UTA de l'Université de Sherbrooke

Membre du secteur Ahuntsic-Ouest



## Les sucreries d'antan

Le meilleur moment de l'année est enfin arrivé, c'est le temps d'enfiler vos pantalons trop grands et de nous rejoindre à la cabane à sucre.

Les dernières années ont non seulement gardé les gens encabanés, mais les propriétaires de nos érablières ont réalisé des économies en fermant leurs portes au public pour n'offrir que des repas à emporter.

Malgré que cette institution légendaire s'efface du paysage québécois dû au manque de relève et de main-d'œuvre, nous avons trouvé une denrée rare.

Ne restez pas enfermé dans votre demeure et venez nous rejoindre le **vendredi, 14 avril 2023, à 13 h 30.**

Au Pied de l'Érable Cabane à sucre Inc  
8785, rang St-Vincent  
Mirabel, Québec  
J7N 2W5  
<https://cabaneaupieddelerable.com>



35 \$ pour les membres et 40 \$ pour les non-membres

Apportez votre boisson

Inscription auprès de la trésorière, avant le 31 mars 2023 en postant un chèque libellé au nom du secteur Ahuntsic-Ouest, à

Lise Labelle  
725, av. J-J-Joubert  
Laval QC  
H7G 4J2

Au plaisir de partager la tire avec vous,  
Régis Evrard

## Accueil d'un nouveau membre



Depuis septembre, un nouveau membre s'est joint à notre secteur. Rémi Gaulin a été accueilli chaleureusement par les participants au dîner de Noël au cours duquel il a retrouvé des ex-collègues de l'école Père-Marquette. Nous lui souhaitons une très belle retraite.

Gaétane Lebel

## Le mot de la trésorière



Après une interruption de plus de deux ans, les activités sectorielles ont repris leur cours normal dès le mois de septembre, au grand plaisir de celles et ceux qui y participent. Nous avons tenu 4 activités dont le déjeuner de la rentrée et 3 qui ont eu une incidence sur les finances du secteur, soit la fête des aînés en octobre, le dîner pour souligner les 5, 10, 15 et + de vie à la retraite que nous aurions dû célébrer au printemps 2022 et le dîner de Noël. Concernant la fête de Noël, depuis quelques années, nous allions au restaurant Le Bordelais. Cette année, les membres du conseil sectoriel ont considéré que le coût demandé par personne était trop élevé et comme l'Institut culinaire St-Pius X pouvait nous accueillir, nous avons réservé à cet endroit.

Tant que nous pourrons organiser nos activités à l'Institut culinaire St-Pius X, là où la nourriture est excellente et le prix du vin, très accessible, nous continuerons d'y faire des réservations et les finances de notre secteur s'en porteront très bien, tout comme les vôtres car nous pouvons vous offrir un repas savoureux pour 25 \$. L'an prochain, ce sera peut-être un peu plus, mais les augmentations de prix, à cet endroit, sont toujours modestes. De plus, nous permettons à des jeunes de mettre en pratique les cours théoriques qu'ils reçoivent en cuisine et en service aux tables. Ainsi, nous contribuons à assurer une relève dans le domaine de la restauration.

Maintenant que le temps des fêtes est derrière nous, s'il vous reste quelques dollars et que vous désiriez les partager avec une bonne œuvre, je me permets de vous donner la liste des organismes à qui votre CS fait parvenir, en votre nom, un chèque, à chaque printemps.

**La rue des femmes** (aide les femmes itinérantes à retrouver une santé relationnelle) 1050, rue Jeanne-Mance, Montréal, QC H2Z 1L7.

**Regroupement Partage** (aide les familles démunies en donnant de la nourriture et des effets scolaires) 5789, rue D'Iberville, Montréal, QC, H2G 2B8.

**Soverdi** (plantation d'arbres pour contrer les GES) 5333, ave Casgrain #701, Montréal, QC, H2T 1X3.

**Service de Nutrition et d'action communautaire** (SNAC aide les familles à faible revenu à s'alimenter) 10780, rue Laverdure #003, Montréal, H3L 2L9.

**Enfants de Bolivie** (scolarise des orphelins de Bolivie, oeuvre fondée par Yvon Sabourin, un membre de l'AREQ-Montréal) 1006, 47<sup>e</sup> avenue, Montréal, QC, H1A 2Y9.

**Ékolaj** (paie les frais de scolarité des enfants haïtiens) faire le chèque à l'ordre de CISO et expédier à 565, boul. Crémazie Est, bureau 3500, Montréal, QC, H2M 2V6.

**L'Arrêt-Source** (hébergement pour jeunes femmes violentées de 18 à 30 ans) C.P.35032, 1221, rue Fleury Est, Montréal, QC, H2C 3K4.

À toutes ces oeuvres, s'ajoute la Fondation Laure-Gaudreault pour laquelle vous pouvez faire un don en ligne, en précisant que vous appartenez à la région de Montréal.

Lise Labelle,  
Trésorière



*Activités de  
septembre, octobre, novembre, décembre*

