



# Le Lien

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest  
Janvier 2025  
Volume 27, numéro 2



## Quelques informations



Dans le bulletin de septembre 2024 j'annonçais que 2024-2025 serait une année de changements. Quelques-uns sont déjà en voie de réalisation dont la diminution de notre empreinte papier et de nos coûts en limitant le nombre de parutions papier de nos bulletins autant régionaux que sectoriels. Je constate qu'il y a beaucoup de travail pour y arriver. Par exemple sur les 450 membres du secteur, seulement 310 ont donné à l'AREQ leur adresse courriel.

Plusieurs omettent également de nous informer des changements d'adresse postale ou de courriel ce qui m'occasionne des retours portant la mention adresse introuvable.

La marche à suivre était expliquée dans mon article de septembre et dans Échos de l'Île de janvier 2024. Vos données mises à jour me permettent de communiquer efficacement avec vous et de vous tenir au courant des dernières nouvelles telles que celles contenues dans mes messages mensuels envoyés aux internautes et publiées ensuite sur notre site Web. Toutefois si vous trouvez cela trop difficile, appelez-moi ou envoyez-moi un courriel et je le ferai pour vous.

Je profite de l'occasion pour exprimer toute ma reconnaissance pour l'aide et l'appui apportés par les membres du conseil et par les personnes ayant accepté une tâche au sein de l'association. Je veux aussi vous remercier pour votre participation à chaque activité. Toute implication, toute idée partagée et tout moment passé ensemble ont enrichi notre mouvement collectif. Ils m'ont procuré bonheur et énergie pour continuer de remplir cette responsabilité exigeante.

Diane Chabot, présidente  
Janvier 2025

## Sommaire

Le billet de Diane.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Convocation.....	2
In Memoriam.....	3
Bienvenue aux nouveaux membres.....	3
Indexation.....	3
Photos.....	8
Calendrier.....	encart

**Responsable du bulletin:** Diane Chabot

**Reproduction en page couverture:** oeuvre de Denis Bergeron

**Révision linguistique:** en collaboration

**Ont collaboré à ce numéro:** Diane Chabot, Claudette Guilbault, et les membres du conseil

**Photos:** Diane Chabot, Rémi Gaulin, Jean-François Héту

**Conception et mise en page:** Suzanne Brassard

**Impression et envoi postal:** Efficacite-Poste

Prochaine publication: septembre 2025

Tirage: 400 exemplaires

## Conseil sectoriel

Présidente: Diane Chabot 514 324-3330  
dchabot10@hotmail.com

1ère Vice-présidente: Micheline Latreille  
450 974-3552 mich.2@videotron.ca

2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280  
nicole.jean-guy@sympatico.ca

Secrétaire: Elsie Lavoie 514 321-9564  
elsielavoie8@gmail.com

Trésorier: Robert Caron 514 781-6370  
claudetteetrobert@videotron.ca

1er Conseiller: Rémi Gaulin 438 376-6912  
gaulinr7@gmail.com

2e Conseiller: Régis Evrard 438 523-3131  
regisevrard5@gmail.com

**Adresse du site Web**  
**ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org**

## Convocation à l'assemblée générale sectorielle

Vous êtes convoqués à l'assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest qui aura lieu le jeudi 1er mai 2025 à 9 h 30, à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau, Montréal.

Il est très important pour la gestion du secteur que vous participiez à l'assemblée générale sectorielle. Des informations, des décisions et des élections sont à l'ordre du jour.

J'espère une grande participation qui démontrerait votre intérêt et votre appréciation du travail effectué par votre conseil sectoriel et l'occasion de lui faire part de vos attentes pour l'année 2025-2026.

Diane Chabot  
Présidente



*Chers membres de  
l'AREQ Ahuntsic-Ouest,*

*Que cette nouvelle année vous apporte joie,  
santé et prospérité.*

*Que chaque jour soit rempli de moments  
précieux et d'enthousiasme renouvelé dans vos  
activités.*

*Ensemble, continuons à bâtir un mouvement  
solidaire et inspirant.*

*Diane*

## Bonne nouvelle!

Vous connaissez quelqu'un qui n'a pas adhéré aux assurances de l'AREQ au moment de sa retraite et qui le regrette? Voilà sa chance! Il lui est désormais possible de rejoindre des milliers de membres qui bénéficient d'une assurance complète, incluant une assurance voyage très avantageuse.

Il suffit d'avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ, et ce, même si ce ne fut que pour une courte période et que cela remonte à longtemps.

Pour plus de détails, invitez votre entourage à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou à [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org).



## INDEXATION DE LA RENTE RREGOP, RRQ ET PSV

*Régime des rentes du Québec (RRQ)* : À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2025, les rentes de retraite, de conjoint survivant et autre seront bonifiées de 2,6 %.

*RREGOP* : pour 2025, le TAIR est de 2,6 %.

### RAPPEL DES POURCENTAGES D'INDEXATION AU RREGOP

Années cotisées	Formules applicables	Indexation 2025
1982 et moins	pleine indexation	2,6%
1982 à 1999	IPC-3%	0%
2000 et +	IPC-3% ou 50% du TAIR	1,3%

*Pension de vieillesse (fédéral) (PVC)* : Puisque l'Indice des prix à la consommation n'a pas augmenté par rapport à la période de 3 mois précédente, les prestations de la Sécurité de la vieillesse demeurent inchangées pour le trimestre de janvier à mars 2025.

### Bienvenue aux nouveaux membres

Depuis septembre 2024 deux nouvelles personnes se sont jointes à notre secteur.

Il s'agit d'Hélène Croisetière et de Jean-François Héту.

Elles ont été accueillies officiellement lors du dîner de Noël.

Diane Chabot



### In memoriam

Depuis la dernière parution de notre bulletin sectoriel Le Lien de septembre 2024, nous avons appris le décès de deux membres de notre secteur : Lucie Grenier-Robinson et Nicole Brazeau.

Nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées et à toutes les personnes touchées par ces départs.

Diane Chabot

*Activités de  
novembre et décembre  
2024*



Calendrier des activités

de février à juin 2025

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
Jeudi 6 février	Occupons-nous de nos affaires	Château Classique, 6010, boul. des Grandes- Prairies	25 \$ pour les membres, 50 \$ pour les non-membres	Robert Caron 514 781-6370 501-7285, Ave de Beaufort Anjou, Qc H1M 3W9
Mardi 11 février	Célébrons la Saint-Valentin avec Dominica Merola	Résidence ORA 1500, rue Jacques-Casault, Montréal H2M 0A9	Gratuit	Solange Catafard <a href="mailto:scatafard@yahoo.ca">scatafard@yahoo.ca</a> 438 389-9664
Mercredi 12 février	Dîner de l'amitié	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	30 \$ pour les membres 35 \$ pour les non-membres	Micheline Latreille <a href="mailto:mich.2@videotron.ca">mich.2@videotron.ca</a> 450 974-3552
Vendredi 7 mars	Dîner festif restaurant HOMA	6830, rue Hochelaga	Coût selon le menu choisi	Thérèse Villeneuve <a href="mailto:berthohtcga@gmail.com">berthohtcga@gmail.com</a> 438 393-0286
Vendredi 21 mars	Cabane à sucre	Au Pied de l'Érable, Mirabel	Coût à venir	Robert Caron 514 781-6370 501-7285, Ave de Beaufort Anjou, Qc H1M 3W9
Jeudi 3 avril	Conférence CASP	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres	Jean-Guy Roy <a href="mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca">nicole.jean-guy@sympatico.ca</a> 450 473-8280
Mercredi 9 avril	Conférence Jour de la terre	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres	Monique Lalonde-Hazel <a href="mailto:hst@bell.net">hst@bell.net</a> 450 689-0351

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
Jeudi 10 avril	Dîner 5-10-15...	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	30 \$ pour les membres 35 \$ pour les non-membres	Pierrette Boutet <a href="mailto:boutetpierrette@yahoo.ca">boutetpierrette@yahoo.ca</a> 514 232-1064
<i>Jeudi 17 avril</i>	<i>Conférence Les femmes artistes au Canada</i>	<i>Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau</i>	<i>5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres</i>	<i>Madeleine Martin <a href="mailto:madeleinemartin203@hotmail.com">madeleinemartin203@hotmail.com</a> 514 251-2626</i>
<i>Mercredi 23 avril</i>	<i>Visite Archives nationales du Québec</i>	<i>535, ave Viger Est</i>	<i>Gratuit</i>	<i>Robert Marois <a href="mailto:robert_marois@videotron.ca">robert_marois@videotron.ca</a> 438 399-6682</i>
<i>Jeudi 1<sup>er</sup> mai</i>	<i>Assemblée générale sectorielle</i>	<i>Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau</i>	<i>Coût à venir</i>	<i>Pierrette Boutet <a href="mailto:boutetpierrette@yahoo.ca">boutetpierrette@yahoo.ca</a> 514 232-1064</i>
<i>Mercredi 21 mai</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>Casa Réceptions 13081, boul. Gouin Ouest Pierrefonds</i>	<i>40 \$</i>	<i>Robert Caron 514 781-6370 501-7285, Ave de Beaufort Anjou, Qc H1M 3W9</i>
Jeudi 29 mai	Dîner <i>des bénévoles</i>	Vieux Duluth 1755, boul. Industriel, Laval	Gratuit	Diane Chabot <a href="mailto:dchabot10@hotmail.com">dchabot10@hotmail.com</a> 514 324-3330
Jeudi 19 juin	Dîner au revoir	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	30 \$ pour les membres 35 \$ pour les non-membres	Pierrette Boutet <a href="mailto:boutetpierrette@yahoo.ca">boutetpierrette@yahoo.ca</a> 514 232-1064

***Veillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal et offertes à tous les membres de la région.***