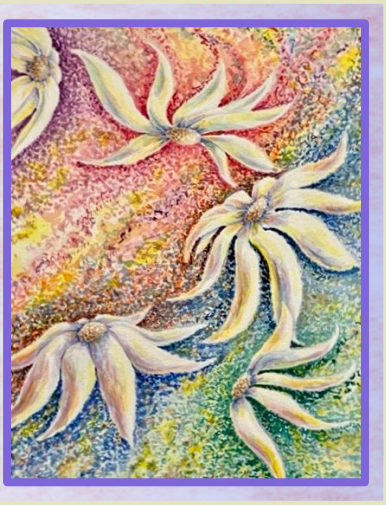

Le Lien

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest
Septembre 2025
Volume 28, numéro 1

Cette année, on embarque

C'est avec une grande joie, que je vous convie à une nouvelle aventure en souhaitant que vous embarquiez avec nous.

Après un été de chaleur, de repos et de ressourcement, il est temps de reprendre ensemble le rythme de nos rencontres et de nos projets sous le thème de cette année : on embarque !

Le déjeuner de la rentrée a déjà eu lieu mais vous pourrez assister à plusieurs conférences organisées par les comités régionaux. Elles ont été présentées dans Échos de l'Île et vous les retrouverez aussi dans le calendrier inséré en encart.

Deux autres activités sont à prévoir : le 30 octobre, le secteur recevra ses aînés.e.s qui ont fêté ou fêteront leur anniversaire de naissance de 75, 80, 85, 90 …ans en 2025. Le dîner de Noël se tiendra le 12 décembre.

Cette année nous vous invitons à embarquer en plus grand nombre dans le virage numérique.

Le conseil a pris la décision de ne publier qu'une seule édition papier de notre bulletin Le Lien. Celle de septembre 2025 sera donc la dernière pour 2025-2026 car celle de janvier 2026 se retrouvera uniquement sur notre site ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org. Les raisons sont d'ordre écologiques et financières. Il est donc important de nous aviser de tout changement à votre adresse courriel. Voir l'article en page 5.

Comme déjà mentionné, les finances du secteur connaissent une diminution d'année en année alors que les coûts augmentent, notamment ceux des dîners.

Nous avons dû ajuster nos prix et ce sera 35 $ pour les membres et 40 $ pour les non-membres toujours avec un verre de vin inclus ainsi que les taxes.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt à bord.

Nous vous réservons une belle surprise pour souligner le 40^{e} anniversaire de la région AREQ- MONTRÉAL en 2026. D'autres informations suivront au fur et à mesure. Soyez attentifs.

Diane Chabot,
présidente

Sommaire

Le billet de Diane…… 1
Conseil sectoriel/Responsables des comités 2
Assurance…… 3
In memoriam…… 3
Déjeuner de la rentrée…… 4
Activités de février à juin 2026……4
Adresses invalides et changements……..5
Jeu questionnaire …… 6
Réponses au jeu questionnaire……7
Photos……...8
Calendrier des activités…… encart

Responsable du bulletin: Diane Chabot
Reproduction en page couverture: *Élévation* oeuvre de Denis Bergeron
Révision linguistique: en collaboration
Ont collaboré à ce numéro: Diane Chabot, Claudette Guilbault, les membres du conseil
Photos: Diane Chabot, Rémi Gaulin, Jean-François Hétu
Concepion et mise en page: Suzanne Brassard
Impression et envoi postal: Effica-poste
Prochaine publication : février 2026
Tirage: 350 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com
1ère Vice-présidente: Micheline Latreille
450 974-3552 mich.2@videotron.ca
2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca
Secrétaire: Elsie Lavoie 514 321-9564
elsielavoie8gmail.com
Trésorier: Rémi Gaulin 438 376-6912
gaulinr7@gmail.com
1er Conseiller: Robert Caron 514 781-6370
claudetteetrobert@videotron.ca
2e Conseiller: Régis Evard 438 523-3131
regisevard5@gmail.com

Responsables des comités

Action sociopolitique
Responsable: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca
Coresponsable: Lise Labelle 450 669-2511
l.labelle2@videotron.ca

Arts
Responsable: Michèle Théroux 514 903-0710
michele.50@gmail.com

Assurances
Responsable: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com
Coresponsable: Regis Evard 438 523-3131
regisevard5@gmail.com

Comité des femmes:
Responsable: Micheline Delluc 514 387-1481
michelinedelluc@videotron.ca
Coresponsable: Thérèse Villeneuve 438 393-0286
berthohtc@gmail.com

Comité des hommes
Responsable: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca
Coresponsable: Régis Evard 438 523-3131
regisevard5@gmail.com

Environnement
Responsable: Lise Labelle 450 669-2511
l.labelle2@videotron.ca

Retraite
Responsable: Régis Evard 438 523-3131
regisevard5@gmail.com
Coresponsable: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

Envoi des cartes d'anniversaire
Pierrette Boutet, boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064

Fondation Laure-Gaudreau
Pauline Berthiaume , pauline.b13@videotron.ca 514 388-855

Site Web
Pierre Morin, pierremorin2001@gmail.com 514 462-5728

Inscription aux activités
Pierrette Boutet, boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064

Adresse du site Web
ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

Tarifs RAMQ
1er juillet 2025 au 30 juin 2026

Le 1er juillet 2025, les tarifs du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ ont été ajustés.

La **franchise** est restée inchangée tandis que la **coassurance** a été diminuée à 30 % pour alléger la charge financière des personnes assurées lors de l'achat de médicaments d'ordonnance.

La **contribution mensuelle maximale a été augmentée de 2,99 $ et la prime annuelle a été augmentée de 22 $.**

Tarifs en vigueur et comparatifs avec les tarifs précédents

Types de tarifs	Tarif du 1er juillet 2025 au 30 juin 2026	Tarif du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025
Prime annuelle	**0 $ à 766 $**	0 $ à 744 $
Franchise	**22 $**	22 $
Coassurance	**30 %**	32 %
Contribution maximale mensuelle pour assurés sans SRG	**102,64 $**	99, 65 $

Source : Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale AREQ(CSQ)

Diane Chabot, responsable du dossier assurance
dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

In memoriam

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de plusieurs de nos membres depuis la dernière parution de ce journal.

Marie-Nicole Auger, Céleste Biello, Aurèle Leduc, Monique Leroux, André Levac, Jean Paillon , Efthinia Papageorgou-Karachalion, Aline Payette, Alfred Shehata. Sont également décédés Gaétan Berthiaume, frère de Pauline Berthiaume et Gaston Langlois beau-frère de Robert Caron.

Sincères condoléances aux familles éprouvées et à leurs proches.

Diane Chabot

Déjeuner de la rentrée

Il y a quelques années, vous étiez convoqués, en septembre, au « déjeuner de la non-rentrée ». Cette appellation se voulait un clin d'œil au fait que, pour nous retraités, il n'y avait plus de « rentrée » à l'école.

Maintenant, vous recevez une invitation pour participer au « déjeuner de la rentrée ». Cette appellation a un sens plus positif. C'est pour nous l'amorce de la nouvelle année aréquienne. C'est l'occasion pour nos membres de revoir ceux et celles qu'ils n'avaient pas côtoyés durant l'été. On prend des nouvelles de leur santé et de leurs activités estivales. L'ambiance est festive.

Si vous n'avez pas participé au déjeuner de cette année, je vous invite déjà à prévoir être présent en septembre 2026.

En attendant prenez connaissance des activités que nous vous proposons pour l'année 2025-2026. Il y en a pour tous les goûts et nous espérons que vous pourrez y participer.

Bonne rentrée et bonne année aréquienne.

Micheline Latreille

Les activités à venir de février à juin 2026

Le 5 février	Occupons-nous de nos affaires
Le 13 février	Dîner de l'amitié
Le 6 mars	Dîner festif au restaurant HOMA
Le 18 mars	Conférence du comité des femmes
Le 20 mars	Cabane à sucre
Le 24 avril	Assemblée générale sectorielle
Le 30 avril	Assemblée générale régionale
Le 22 mai	Dîner des 5-10-15-20…ans de retraite
Le 19 juin	Dîner au revoir

Si vous avez de l'intérêt pour une de ces activités, prière de me contacter pour plus de détails et pour vous y inscrire.

Diane Chabot, 514 324-3330

Adresses invalides

L'AREQ nationale et notre secteur nous sommes à la recherche de certains de nos membres. Si vous connaissez certaines de ces personnes SVP communiquez avec moi. Voici la liste des noms ainsi que leur dernière ville connue :

- Marie-France Bédard Anjou
- Jean-Claude Dougé Québec
- Roma Ladouceur Laval
- Rosanne Saint-Denis Montréal
- Marie-Paule St-Aubin Ville Saint-Laurent
- Marcelle Boutin-Sarrazin Montréal
- Gilberte Jobin-Ladouceur Laval
- **J**ean Letendre Saint-Hubert
- Monique Vanderhoost Montréal

Merci pour votre aide,

Diane Chabot, 514 324-3330

Changement d'adresse à la suite d'un déménagement, d'adresse courriel ou ajout d'une adresse courriel ou autres changements

Informer l'AREQ (CSQ)

- Via le site Web : Mise à jour de mon profil (carré noir en haut de la page)
- Par courriel : info@areq.lacsq.org
- Par téléphone : 1 800 663-2408

Mettre à jour votre adresse auprès de Beneva (si vous avez le régime ASSUREQ)

- Connectez-vous à votre Espace client Beneva
- Cliquez sur Changer votre adresse
- Par téléphone : 1 888 833-6962

En cas d'oubli, vous risquez de ne pas recevoir vos documents, relevés fiscaux ou remboursements.

Diane Chabot

Jeu questionnaire

Je connais mon régime d'assurance ASSUREQ

1. Depuis 2017, notre contrat prévoit le versement d'une partie du montant de protection d'assurance vie que détient une personne assurée si celle-ci en fait la demande par écrit à Beneva et sous certaines conditions (droit au paiement anticipé) De combien de temps doit être l'espérance de vie de cette personne pour être admissible à cette mesure? Comment sera calculé le montant de la prestation maximale?

2. À la suite du décès de son mari, Valérie a demandé à Beneva le montant de 5 ooo $ pour décès de personne à charge. 8 mois plus tard elle s'aperçoit qu'elle paye encore la protection familiale en assurance vie. Fâchée elle communique avec Beneva pour réclamer les 8 mois de primes payées en trop.

   Est-elle dans son droit?

3. Votre médecin vous prescrit une injection de cortisone dans une épaule. Le temps d'attente est très long au public. Vous décidez d'aller au privé. Que pouvez-vous ensuite réclamer à Beneva?

4. Comment faire pour vérifier si un médicament non couvert par la RAMQ l'est par ASSUREQ? Nommez 3 façons :

5. Antoine est membre de l'AREQ et d'ASSUREQ. En grande forme, il fêtera bientôt ses 80 ans. Ses enfants qui vivent à Vancouver lui payent un voyage pour venir les visiter. Quelques jours avant son départ, Antoine a un malaise cardiaque et doit annuler son voyage. Est-ce qu'Antoine peut réclamer les frais du billet d'avion payés par ses enfants?

6. Vrai ou faux? Le conjoint de Marie est en CHLSD depuis mai 2019. C'est seulement aujourd'hui qu'elle réalise que son régime d'assurance collective ASSUREQ couvre 6 mois d'hébergement en CHLSD. Qu'à cela ne tienne! Anne peut soumettre les factures des 6 derniers mois.

7. L'appareil pour l'apnée du sommeil (CPAP) est couvert par ASSUREQ ainsi que le masque à oxygène et les filtres. À quelles fréquences peut-on les réclamer?

8. Jacques est au Pérou en voyage d'aide humanitaire. Il a un malaise et doit recevoir des soins médicaux à Lima. Ces frais sont-ils couverts par ASSUREQ?

Les réponses sont en page 7

Jeu questionnaire : les réponses

1-Inférieure à 24 mois.

Égale au moindre de 20 000 $ et de 50 % du montant de protection qu'elle détient. (Brochure 4.1)

2-Malheureusement non. Le fait de demander l'assurance vie pour son conjoint ne modifie pas systématiquement la protection d'assurance vie de Valérie car celle-ci pourrait avoir une autre personne à charge à couvrir comme un enfant. C'est la responsabilité de Valérie de faire la demande de modification à Beneva.

3-Rien du tout. Les soins reçus au privé ne sont pas couverts par ASSUREQ pour des raisons politiques notamment.

4 -a) Sur l'Espace client b) En demandant au pharmacien à l'aide de votre carte SSQ (Beneva n'a pas imprimé de nouvelles cartes) c). En communiquant avec le service à la clientèle de Beneva.

5-Oui, depuis le 1er janvier 2021, il y a eu retrait de la notion d'achat par la personne assurée à la clause 3.2 de la brochure. La personne assurée peut dorénavant soumettre des frais se rapportant à sa situation (et à celle de ses personnes à charge s'il y a lieu) même si ce n'est pas elle qui a assumé les frais.

6-Vrai. Notre contrat prévoit le remboursement de 6 mois d'hébergement en CHSLD (pour les admissions à partir de janvier 2012 (Brochure 2.2.4 3)). Il n'est pas obligatoire que ce soit les 6 premiers mois, en autant que les factures soient présentées au plus tard 12 mois après la date à laquelle les frais ont été engagés comme tout autre réclamation tel que stipulé dans la brochure à 5.3. Les personnes qui habitent dans un RPA dans l'endroit réservé aux personnes nécessitant des soins de longue durée ont droit au même remboursement.

7- a) appareil : aux 5 ans remboursable à 80 %

b) masque : aux 12 mois de calendrier à 80 %

c) filtres : en tout temps, sans limite à 80 % mais non admissible dans

les 3 mois suivant l'achat d'un appareil CEPAP.

8- Oui, l'assurance annulation voyage est exclus mais pas l'assurance voyage avec assistance.

Activités
de Janvier à septembre

Calendrier des activités
de septembre à décembre 2025

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
Jeudi 9 octobre	*Conférence comité des arts Voir Échos de l'Île p.12*	*Bibliothèque St-Pius X 9955, Ave Papineau*	*5 $ membres 10 $ non-membres*	*Solange Catafard 438 389-9664 scatafard@yahoo.ca*
Mercredi 15 octobre	*Assemblée Générale FLG et Dîner-bénéfice Voir Échos de l'Île p.22*	*Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs 5875, Sherbrooke Est H1N 1R6*	*Billet pour le dîner: 40 $*	*Diane Chabot 514 324-3330 dchabot10@hotmail.com*
Mardi 28 octobre	*Conférence 35e FLG Voir Écho de l'Île p.14*	*Bibliothèque Langelier 6473, Sherbrooke Est*	*25 $*	*Lorraine Lafontaine 450 647-1427 lorrainelafontaine@videotron.ca*
Jeudi 30 octobre	Dîner : Fête des aînés	Institut culinaire St-Pius X 9955, Ave Papineau	35 $ membres 40 $ non-membres	Pierrette Boutet 514 232-1064 boutetpierrette@yahoo.ca
Mercredi 19 novembre	*Conférence Comité des hommes Voir Échos de l'Île p.15*	*Bibliothèque St-Pius X 9955, Ave Papineau*	*5 $ membres, 10 $ non-membres*	*Jean-Guy Roy 450 473-8280 nicole.jean-guy@sympatico.ca*
Jeudi 20 novembre	*Conférence Problèmes auditifs (suite) Voir Échos de l'Île p.16*	*Bibliothèque St-Pius X 9955, Ave Papineau*	*5 $ membres, 10 $ non-membres*	*Claire Duquette 514 705-3216 areqahuntsicest@gmail.com*
Vendredi 5 décembre	*Activités du comité des femmes et des arts Voir Échos de l'Île p.17*	*Bibliothèque St-Pius X 9955, Ave Papineau*	*5 $ membres, 10 $ non-membres*	*Micheline Delluc 514 387-1481 michelinedelluc@videotron.ca*
Vendredi 12 décembre	Dîner de Noël	Institut culinaire St-Pius X 9955, Ave Papineau	35 $ membres 40$ non-membres	Pierrette Boutet 514 232-1064 boutetpierrette@yahoo.ca

Veuillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal et offertes à tous les membres de la région.