



Le Lien

AREQ
Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Janvier 2026

Volume 28, numéro 2



Cette année, on embarque (la suite)

Dans le numéro de septembre 2025, je vous invitais à embarquer avec nous et vous avez été nombreux à le faire.

D'autres activités intéressantes vous attendent en 2026. Mentionnons le dîner de l'amitié, la cabane à Sucre, la fête des 5-10-15-20... années de retraite etc. Consultez le calendrier inclus dans ce numéro pour plus d'informations.

Je vous invite également à découvrir les activités régionales dans Les Échos de l'île de janvier 2026.

Je vous rappelle l'importance de participer aux assemblées générales sectorielle et régionale.

2026 étant une année de congrès, prenez note que plusieurs postes seront en élection dont celui à la présidence puisque ce sera la fin de mon mandat de trois ans.

Le 7 juillet, nous embarquerons, pour de vrai, car nous célébrerons le 40^e anniversaire de l'AREQ-Montréal lors d'un souper croisière à bord du Cavalier Maxime des Croisières AML.

D'autres informations suivront dans mes messages mensuels.

Assurez-vous de me transmettre votre adresse courriel ou tout changement à celle-ci.

Au plaisir,

Diane Chabot,

dchabot10@hotmail.com

514 324-3330

Le Conseil sectoriel

Présidente	Diane Chabot
1 ^{ère} vice-présidente	Micheline Latreille
2 ^e vice-président	Jean-Guy Roy
Secrétaire	Elsie Lavoie
Trésorier	Rémi Gaulin
1 ^{er} conseiller	Robert Caron
2 ^e conseiller	Régis Évrard

Les responsables des comités

Action sociopolitique	Jean-Guy Roy; Lise Labelle
Des arts	Michèle Thérout
Assurances	Diane Chabot; Régis Évrard
Des femmes	Micheline Delluc; Thérèse Villeneuve
Des hommes	Jean-Guy Roy; Régis Évrard
Environnement	Lise Labelle
Fondation Laure-Gaudreault	Pauline Berthiaume
Participation et relève	Poste vacant
Retraite	Régis Évrard; Diane Chabot
Envoi des cartes d'anniversaire	Pierrette Boutet
Inscription	Pierrette Boutet
Site Web	Pierre Morin

ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

Responsable du bulletin: Diane Chabot
Reproduction en page couverture: *Printanier*
oeuvre de Denis Bergeron
Révision linguistique: en collaboration
Ont collaboré à ce numéro: Diane Chabot,
Claudette Guilbault, les membres du conseil
Photos: Diane Chabot, Rémi Gaulin, Jean-
François Hétu
Conception et mise en page: Suzanne Brassard
Impression et envoi postal: Effica-poste
Prochaine publication: septembre 2026
Tirage: 200 exemplaires

Sommaire

Billet de Diane.....	1
Sommaire.....	2
Campagne d'adhésion.....	3
40e anniversaire.....	4
Quilles-o-thon 2026.....	4
Calendrier des activités.....	5
Calendrier (suite).....	6
Novum.....	7
Assemblée générale.....	7
Photos.....	8

Bienvenue

aux nouveaux membres

Deux nouvelles personnes se sont jointes
à notre secteur :

Chantal Deslieries et Robert Martin

Nous les accueillerons avec plaisir lors
d'un prochain dîner.

Campagne spéciale d'adhésion à l'AREQ et à l'assurance maladie ASSUREQ

En cours depuis le 1^{er} janvier et jusqu'au **31 mai 2026**, elle pourrait avantageusement profiter à des personnes de votre entourage ainsi qu'à **vous-même**.

Toute personne retraitée ayant déjà été membre d'un syndicat affilié à la CSQ peut adhérer à l'AREQ et accéder au régime d'assurance maladie Santé Plus d'ASSUREQ. Ce privilège est habituellement réservé aux personnes nouvellement retraitées. Cette occasion s'adresse notamment aux personnes ayant œuvré en enseignement, en soutien scolaire, en petite enfance, en santé ou en milieu communautaire, dans un milieu syndiqué par la CSQ.

Il suffit d'inviter la personne intéressée à communiquer avec l'AREQ au **1 800 663-2408**

ATTENTION :

Pendant cette campagne les personnes déjà membres de l'AREQ et d'ASSUREQ mais n'ayant choisi que Santé et non SANTÉ PLUS peuvent augmenter leur couverture en demandant SANTÉ PLUS. Cependant ces personnes devront faire leur demande de modification directement auprès de BENEVA en écrivant à l'adresse suivante : retraite-public@beneva.ca

Veillez vous assurer d'indiquer votre nom, prénom ainsi que votre numéro de certificat d'assurance ASSUREQ dans votre courriel.

La date limite pour transmettre votre demande est le 31 mai 2026.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec moi,

Diane Chabot,

Responsable régionale en assurances, 514 324-3330

In memoriam

Nous ont quittés depuis la dernière parution de ce bulletin en septembre 2025 :

Carmel Bernard

Monique Molduc-Payette

Mariette Byarelle-Michalidis

Monique Roulin

Lynette Gill

Gilberte Jobin-Ladouceur

Emanuele Cosentino

Louise Painchaud

Michel Paquin

Micheline Pilon

Est également décédée Nicole Guilbault, belle-soeur de Robert Caron.

Nos plus sincères condoléances aux familles et à toutes les personnes touchées par ces départs.

Diane Chabot, présidente



Le 40^e anniversaire de l'AREQ-Montréal

Un événement d'envergure festif et rassembleur à ne pas manquer.

Un pont privé, à bord du Cavalier Maxim des Croisières AML, est réservé pour un souper croisière sur le Saint-Laurent, le 7 juillet 2026. Inscrivez cette date à votre agenda et surveillez les informations supplémentaires qui seront communiquées par mes messages mensuels et sur le site web de la région.

iledemontreal.areq.lacsq.org

Une recherche de commanditaires est en cours. Le coût de cette activité sera décidé selon les résultats de cette démarche. Si vous connaissez une personne ou une entreprise désireuse de soutenir cet événement et profiter d'une belle visibilité auprès de nos membres, vous pouvez nous la référer pour plus d'informations.

Au plaisir de vous voir embarquer avec l'AREQ-Montréal.

Gaétane Lebel, présidente régionale

Diane Chabot, présidente sectorielle

Quilles-o-thon 2026

Pour une 7^e année, un quilles-o-thon est organisé par le conseil régional au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Il aura lieu le dimanche **31 mai 2026** en après-midi au salon de quilles Moderne situé au 3115, boul. de l'Assomption.

Le coût de 25 \$ donne droit à un reçu à des fins fiscales.

Votre famille et vos amis sont invités pour faire de cette activité un événement caritatif amusant. Il y aura de nombreux prix de présence et des tirages moitié-moitié.

Mon objectif pour notre secteur est de réunir 3 équipes de 6 personnes!

Allez un petit effort pour un sport qui ne demande pas d'effort!

J'attends votre inscription le plus rapidement possible et avant le 1^{er} mai 2026.

Me faire parvenir un chèque au nom du secteur :

Ahuntsic-Ouest 06N, 7926A rue de Verone, Saint-Léonard, H1P3E2

Ou faire un virement interac : AREQ 06 N cs06n@hotmail.com

Vous pourrez aussi le faire lors d'une activité.

Un grand merci au nom des organismes que notre secteur parraine.

Diane Chabot



Calendrier des activités

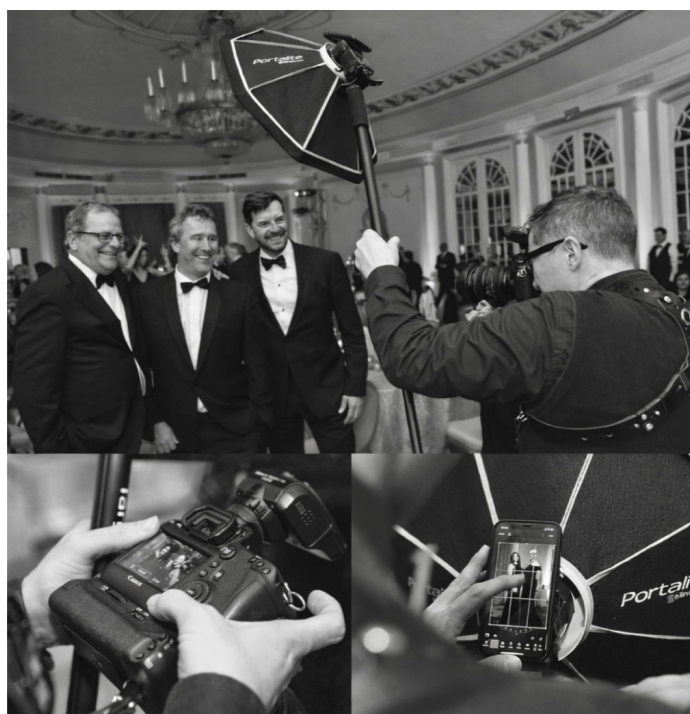
de février à juillet 2026

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
<i>Vendredi</i> 13 février	Dîner de l'amitié	Institut culinaire St-Pius X 9955, ave. Papineau	35 \$ pour les membres, 40 \$ pour les non-membres	Pierrette Boutet boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064
<i>Vendredi</i> 6 mars	<i>Dîner festif</i> restaurant HOMA	6830, rue Hochelaga	Coût selon le menu choisi	Micheline Delluc michelinedelluc@videotron.ca 514 387-1481
Mercredi 18 mars	Conférence Comité des femmes	Centre St-Pius X 9955, ave. Papineau	5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non- membres	Micheline Delluc michelinedelluc@videotron.ca 514 387-1481
<i>Vendredi</i> 20 mars	Cabane à sucre	Au Pied de l'Érable, Mirabel	Coût à venir	Rémi Gaulin gaulinr7@gmail.com 438 376-6912
<i>Vendredi</i> 20 mars	Environnement Visite à la biosphère	Montréal	Adulte 14,25 \$ 65 ans et + 13,50 \$	Lise Labelle l.labelle2@videotron.ca 438 375-9822
<i>Jeudi</i> 26 mars	<i>Causerie</i> <i>Action</i> <i>sociopolitique</i>	Centre St-Pius X 9955, ave. Papineau	5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non- membres	Jean-Guy Roy jeanguyr@icloud.com 450 473-8280
<i>Vendredi</i> 24 avril	<i>Assemblée</i> <i>générale</i> <i>sectorielle</i>	Centre St-Pius X 9955, ave. Papineau	Coût à venir	Pierrette Boutet boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064
<i>jeudi</i> 30 avril	<i>Assemblée</i> <i>générale</i> <i>régionale</i>	Château Classique 6010, boul. des Grandes Prairies	Coût à venir	Rémi Gaulin gaulinr7@gmail.com 438 376-6912

Vendredi 22 mai	Dîner 5-10-15...	Institut culinaire St- Pius X 9955, ave. Papineau	35 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres	Pierrette Boutet boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064
Dimanche 31 mai	Quilles-o-thon	Salon quilles Moderne 3115, boul. de l'Assomption	25 \$	Diane Chabot dchabot10@hotmail.com 514 324-3330
Vendredi 19 juin	Dîner au revoir	Institut culinaire St- Pius X 9955, ave. Papineau	35 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres	Pierrette Boutet boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064
Mardi 7 juillet	Croisière du 40 ^e anniversaire	Cavalier Maxim	Coût à venir	Diane Chabot dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

Photographe
et
portraitiste
événementiel

Louis-Martin LeBlanc
514-996-2950
info@pixelblanc.photo





NOVUM- Services juridiques (consultation et représentation)

L'AREQ est fière de s'allier à nouveau à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuit et illimité à ses membres ainsi qu'un service de représentations pour des litiges en lien avec un bail de logement résidentiel ou encore pour une résidence privée pour aînés (RPA). Que ce soit pour les questions relatives au bail et les services inclus ou pour les situations particulières telles que le décès d'un résident.

Le volet de représentations est en vigueur depuis le 1^{er} juillet 2025.

Les membres de l'AREQ ont également accès au service de représentation par lequel Novum agira en leur nom comme avocat et représentant légal afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité.

Ligne téléphonique sans frais accessible pour les membres de l'AREQ : 1 844 745-4714

Site internet : novumlegal.ca

D'autres informations sur le site de l'AREQ : areq.lacsq.org dans Services aux membres.

Assemblée générale sectorielle

Nous sommes déjà arrivés à la période de l'année où nous vous convoquons à l'assemblée générale annuelle.

Elle aura lieu le vendredi 24 avril 2026. À 9 h 30, au Centre Saint-Pius X, 9955, avenue Papineau, Montréal.

Lors de cette assemblée, on vous rappellera les activités vécues dans notre secteur. Le Trésorier fera l'analyse des dépenses encourues en 2025-2026. Vous serez en mesure de constater à quel point les responsables des comités ont travaillé pour vous. Comme c'est une année de congrès des propositions devront être votées et des élections se tiendront pour des postes au sein du conseil sectoriel. De plus, la délégation sectorielle au congrès devra être confirmée et des mandats devront lui être donnés.

Merci de votre présence, c'est un signe de confiance et d'encouragement pour les membres du conseil.

Diane Chabot, présidente



Au fil de nos rencontres !

