

Dans le cadre du programme Toujours en Action (PTA), les secteurs Angrignon et Pointe-de-l'Île (responsables du comité de l'environnement) ont fait une demande afin d'offrir à tous les membres de l'AREQ-Montréal une activité ayant pour thème **Cuisine collective : vers une alimentation végétale**. Cette idée a germé à la suite de la conférence lors du Jour de la Terre avec madame Anne-Marie Roy ainsi qu'un engouement pour savoir comment cuisiner de plus en plus végétal.

Nous vous offrons la possibilité de vivre une expérience de cuisiner en petit groupe de 8 personnes des plats économiques, sains et appétissants que vous rapporterez à la maison. L'aide financière reçu dans le cadre du programme PTA, nous permet de faire vivre l'expérience à 3 groupes de 8 membres de l'AREQ-Montréal. Nous aurons l'honneur d'avoir avec nous, madame Anne-Marie Roy pour nous initier à une alimentation végétale. Lors de votre inscription par courriel auprès de :

- Sylvie Trudeau : trudeausylvie1@gmail.com
- Joanne Gagnon : joannegagnon23.jg@gmail.com

La date limite pour les inscriptions est le jeudi 23 novembre 2023.

Nous vous demandons de bien vouloir nous spécifier votre 1^{er}, 2^e et 3^e choix pour vos dates (exemple : 1^{er} : 4 décembre, 2^e : 27 novembre, 3^e : 11 décembre). De plus, nous voulons savoir si vous avez des allergies alimentaires.

Quand : Les lundis 27 novembre, 4 ou 11 décembre 2023

Heure : 9 H à 14H

Lieu : Cuisines collectives du Grand Plateau, 4095 rue St-André, Montréal (métro STM selon votre point de départ)

Après cette initiation à la cuisine collective, un groupe de 8 personnes sera formé pour se rencontrer un lundi par mois à partir du 15 janvier 2024.