



Le Lien

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Septembre 2024

Volume 27, numéro 1



2024-2025 : Année de changements



Nous sommes continuellement confrontés à toutes sortes de changements auxquels nous devons nous adapter, entre autres les changements climatiques qui, je l'espère, ne vous ont pas causé trop de problèmes cet été.

À la région et au secteur, nous avons dû apporter quelques changements à nos façons de faire.

Comme l'écrivait notre présidente régionale, Gaétane Lebel dans le dernier numéro des Échos de l'Île, nos revenus ne cessent de diminuer puisqu'ils sont calculés selon le nombre de membres. La région a perdu environ 300 membres et notre secteur une vingtaine depuis un an.

En conséquence, le conseil régional a pris des décisions pour faire face à cette baisse de revenus. La première étant qu'un coût de 5 \$ sera demandé pour la participation des membres aux activités régionales.

Le conseil sectoriel a aussi pris cette décision pour les activités sectorielles. Le coût des dîners à St-Pius X sera également augmenté de 5 \$. Une coupe de vin par personne sera toujours offerte.

N'ayant pu obtenir de réservation en octobre, le dîner des aîné.e.s aura lieu le 14 novembre et il ne sera maintenant offert qu'aux membres qui ont fêté ou fêteront leur 75e, 80e, 85e, 90e, anniversaire de naissance ou plus en 2024.

Le conseil régional a aussi pris la décision de ne publier que deux éditions papier du bulletin Échos de l'Île, le troisième, celui de mai 2025 sera une édition numérique. Il est donc important de mettre à jour vos informations en allant sur le site de l'AREQ : areq.lacsq.org et cliquer sur Mon profil dans le rectangle noir en haut de la page d'accueil. Vous pourrez alors choisir de recevoir le bulletin sectoriel par courriel. Vous contribuerez ainsi à diminuer les coûts d'impression aussi bien pour Le Lien que pour les Échos de l'Île. C'est aussi une bonne occasion d'apporter des changements à votre dossier (nouveau numéro de téléphone, nouveau courriel, nouvelle adresse) afin de recevoir les informations du national, du régional et du sectoriel.

Profitez-en pour vous abonner à l'Infolettre de l'AREQ. Je ne vous conseille pas de demander le Quoi de neuf par courriel puisque c'est le seul moyen d'obtenir le dépliant Votre régime en un coup d'œil d'ASSUREQ en copie papier. Ce conseil je vous le donne comme responsable régionale des assurances.

Meilleures salutations,

Diane Chabot

Sommaire

Le billet de Diane.....	1
Conseil sectoriel/Responsables des comités	2
In Memoriam.....	3
Activité du comité des femmes.....	3
Bienvenue aux nouveaux membres.....	3
Indexation.....	4
Indexation/suite.....	5
Inscriptions aux activités.....	5
L'automne 2024 à l'UTA.....	6
Nouvelles de FLG.....	7
Conférence AREQ en action.....	7
Photos.....	8
Calendrier/Tarifs RAMQ.....	encart

Responsable du bulletin: Diane Chabot
Reproduction en page couverture: oeuvre de Denis Bergeron
Révision linguistique: en collaboration
Ont collaboré à ce numéro: Diane Chabot, Claudette Guilbault, les membres du conseil
Photos: Diane Chabot, Rémi Gaulin, Jean-François Héту
Conception et mise en page: Suzanne Brassard
Impression et envoi postal: Efficacite-Poste
Prochaine publication: Février 2025
Tirage: 420 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com
1ère Vice-présidente: Micheline Latreille
450 974-3552 mich.2@videotron.ca
2e Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca
Secrétaire: Elsie Lavoie 514 321-9564
elsielavoie8gmail.com
Trésorier: Robert Caron 514 781-6370
claudetteetrobert@videotron.ca
1er Conseiller: Rémi Gaulin 438 376-6912
gaulinr7@gmail.com
2e Conseiller: Régis Evrard 438 523-3131
regisevrard5@gmail.com

Responsables des comités

Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca
Coresponsable: Lise Labelle 450 669-2511
l.labelle2@videotron.ca

Arts

Responsable: Michèle Thérout 514 903-0710
michele.50@gmail.com

Assurances

Responsable: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com
Coresponsable: Régis Evrard 438 523-3131
regisevrard5@gmail.com

Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc 514 387-1481
michelinedelluc@videotron.ca
Coresponsable: Thérèse Villeneuve 438 393-0290
berthohtega@gmail.com

Comité des hommes

Responsable : Jean-Guy Roy
nicole.jean-guy@sympatico.ca 450 473-8280
Coresponsable: Régis Evrard 438 523-3131
regisevrard5gmail.com

Environnement

Responsable: Monique Lalonde 450 689-0351
hist@bell.net

Relève

Responsable: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

Retraite

Responsable : Régis Evrard 438 523-3131
regisevrard5gmail.com
Coresponsable: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

Envoi des cartes d'anniversaire

Pierrette Boutet 514 232-1064
boutetpierrette@yahoo.ca

Fondation Laure-Gaudreault

Pauline Berthiaume 514 388-8559
pauline.b13@videotron.ca

Site Web

Pierre Morin 514 462-5728
pierremorin2001@gmail.com

Inscription aux activités

Pierrette Boutet 514 232-1064
boutetpierrette@yahoo.ca

Adresse du site Web
ahuntsic-ouest.araq.lacsq.org

In memoriam

Depuis le mois de janvier 2024, nous avons appris le décès de sept de nos membres : Solange Bhérier, Pierre Desjardins, Ross-Laval Dugas, Lise Gagnier-Frenette, Antoine Khodeir, Laurent Lynch et André Pelletier conjoint de Lise Labelle. Est également décédé Pierre Montpellier beau-frère de deux de nos membres Jean-Guy Roy et Nicole Lépine-Roy.

Nous tenons à exprimer nos plus sincères condoléances à toutes les familles éprouvées et à leurs proches.

Activité du comité des femmes

Le vendredi 6 décembre 2024, comme nous le faisons à l'AREQ depuis plusieurs années, nous soulignerons la journée internationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes en mémoire des 14 jeunes femmes tuées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989.

Le thème est antiféminisme et masculinisme, un phénomène en pleine expansion.

Rendez-vous le vendredi 6 décembre 2024 de 13 h 30 à 15 h 30 à l'Institut culinaire St-Pius X. Le coût est de 5,00 \$ pour les membres et de 10,00 \$ pour les non-membres.

Comme à chaque année, vous pourrez faire des achats pour les Fêtes auprès des artisanes et artisans de notre région à partir de 12 h 30.

Desserts et café vous seront offerts à l'ouverture de la salle.

Pour vous inscrire avant le 30 novembre : michelinedelluc@videotron.ca

514 387-1481

Micheline Delluc, responsable du comité de la condition des femmes.

Bienvenue aux nouveaux membres

Depuis le mois de janvier 2024, notre secteur s'est enrichi de sept nouveaux membres.

Il s'agit de Sylvie Brière, Clovis Cornet, Stéphanie Genzardi, Chantal Granger, Jacques Guèvremont, Anthony Haddad et André Sabourin.

Nous les accueillerons officiellement en leur offrant le premier dîner auquel ils participeront.

Diane Chabot

L'Indexation additionnelle de la rente de retraite

Foire aux questions (FAQ)

Q. À qui a été versée cette indexation additionnelle?

R. À toutes les personnes prestataires, en 2024, d'une rente de retraite ou d'une rente de conjoint survivant provenant du RREGOP, du RRE, du RRCE ou du RRF qui ont cotisé à leur régime entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999.

Q. Comment le montant a-t-il été versé?

R. Selon la même méthode de versement que votre rente de retraite mensuelle. Consultez Mon dossier à retraitequebec.gouv.qc.ca/mondossier

Q. À quel montant s'attendre?

R. Cela dépend du nombre d'années pendant lesquelles vous avez contribué à votre régime de retraite entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999, ainsi que du montant de la portion de votre rente correspondant à ces années (vous pouvez consulter le document annuel Relevé de prestations fourni par Retraite Québec en décembre 2023).

Pour les pensionnés du RREGOP, un premier montant rétroactif, couvrant la période du 1^{er} janvier au 15 juillet 2024, a été versé le 15 août 2024. Ensuite, l'augmentation de 0,8 % sera appliquée à votre rente mensuelle des mois suivants.

Pour connaître le montant de la rente qui sera versée à partir de septembre 2024, il suffit de diviser le montant révisé par douze mois.

Pour les pensionnés du RRE, du RRF et du RRCE, il est possible que la totalité de l'augmentation soit versée le 15 août. Sinon, elle sera versée de la même façon que pour le RREGOP (voir le paragraphe précédent).

Q. La rente du RRPE est-elle visée par cette indexation additionnelle ?

R. Non. L'entente conclue dans le cadre de la négociation de 2010 ne concernait pas le RRPE.

Q. Cette indexation additionnelle sera-t-elle versée également en 2025 et les années subséquentes?

R. Il s'agit d'une indexation ponctuelle dont les conditions de versement sont prévues dans la Loi sur le RREGOP. C'est parce que ces conditions ont été remplies en 2024 qu'il y aura un versement d'une indexation additionnelle cette année. Cela ne veut pas forcément garantir une indexation additionnelle l'an prochain et les années subséquentes. Cependant, ce montant ajouté à votre rente de retraite en 2024 sera pris en compte lors de l'indexation régulière appliquée en janvier 2025.

Q. Est-ce que cela met fin à la lutte de l'AREQ pour l'amélioration de notre pouvoir d'achat?

R. Non. Ce gain représente beaucoup pour l'Association, car c'est grâce à la mobilisation des membres et des différentes démarches entreprises auprès du gouvernement que le gouvernement a finalement décidé de verser sa part de l'indexation additionnelle, assurant ainsi aux prestataires de tous les régimes de retraite du secteur public d'en bénéficier.

Suite...

Cela ne freine cependant pas l'AREQ dans ses revendications pour une amélioration des conditions financières de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec. Le comité national de la retraite se réunira dès la fin de l'été pour recommander un plan d'action au conseil d'administration pour la suite.

Q. Vous pensez qu'il y a une erreur sur le montant de l'indexation additionnelle qui vous a été versé?

R. Vous devez communiquer avec Retraite Québec au 418 6434881 ou, sans frais, au 1 800 463-5533.

Régis Évrard, responsable du dossier retraite regisevrard5@gmail.com 438 523-3131

Source : *Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, AREQ(CSQ)*

Inscriptions aux activités

Il y a plusieurs façons de s'inscrire aux activités et elles sont habituellement données dans le calendrier ci-joint dans ce numéro.

Pour celles du secteur, il me fera plaisir de les recevoir par téléphone ou par courriel.

Je remplace Marie-Nicole Dufresne qui a tenu cette fonction pendant de nombreuses années.

Pour les activités régionales ce sont habituellement les responsables du comité qui organisent l'activité.

Pierrette Boutet : boutetpierrette@yahoo.ca 514 232-1064

Modalités de paiements

1. Argent comptant: Pour les dîners mensuels à l'Institut culinaire et certaines activités régionales.
2. Par chèque: Quand c'est nécessaire pour assurer votre présence à d'autres activités sectorielles ou régionales telles que : Occupons-nous de nos affaires, les assemblées générales, la cabane à sucre, etc. Les chèques doivent être faits à l'ordre de AREQ 06N et postés à:
Robert Caron, 501-7285, Ave. de Beaufort, Anjou, H1M 3W9
3. Par virement: Entrer dans votre compte et choisir « virement interac ».
« ajouter un destinataire » AREQ 06 N
Le courriel est : cs06n@hotmail.com
Inscrire le montant Ex. pour 30 \$ écrire 30,00
Choisir le compte et la fréquence : « aujourd'hui »
Inscrire la raison du paiement dans « message au destinataire »
Ex. : dîner du 2 sept. Ou choix de menu.
Valider et confirmer

N.B. Dépendant de votre institution financière il peut y avoir des variantes.

Robert Caron, trésorier : claudetteetrobert@videotron.ca 514 781-6370

L'automne 2024 à l'UTA

Adolf Hitler et le Troisième Reich, seconde partie (1939-1945)

Éric Grenier, B.A. en histoire

Une fois le régime en place, comment les Allemands vivaient sous le III^e Reich? Quelle fut sa politique intérieure et extérieure? Nous verrons la montée vers la guerre puis le régime en guerre, pour terminer par la Shoah et les conséquences du conflit.

Les jeudis du 26 septembre au 14 novembre (20 heures-8 semaines) de 13 h à 15 h 30

Droits de scolarité : 100 \$

Endroit : Salle communautaire de l'église Saint-Jude, 10120, avenue d'Auteuil, Montréal, H3L 2K1 (près du métro Sauvé).

Inscription : du 9 au 26 septembre 2024 dès 9h à uta@usherbrooke.ca

FAIRE-PART

Pour clôturer notre session d'automne et favoriser l'échange, nous vous convions, vous et vos ami.es, à une conférence café-brioche.

Jeudi le 21 novembre, à 10 h (café et brioches offerts dès 9 h) à la salle communautaire de l'église Saint-Jude au 10120, avenue d'Auteuil à Montréal.

Vivre en Nouvelle-France

Conférencier : Martin Rodgers, B.A. en histoire

Cette conférence vise à répondre à une question fort simple : à quoi ressemblait la vie de nos ancêtres en Nouvelle-France? Divertissements, justice, alimentation et vie quotidienne seront des sujets abordés afin d'aller au-delà de ce qui est traditionnellement enseigné à l'école.

- Prix pour les membres et non-membres : 5 \$.
- Les inscriptions se font par courriel : moniquebisson29@outlook.fr.



À venir à l'hiver 2025 :

Guerre et paix au XX^e siècle par Samuel Trudeau.

Ce cours explorera, à travers des études de cas, les principaux conflits et mouvements de paix du XX^e siècle. Ces phénomènes seront abordés dans leurs dimensions politique, économique, sociale et culturelle.

Les jeudis du 23 janvier au 13 mars 2025.



À venir au printemps 2025 :

La gauche et la droite au Québec par Marc-André Cyr

Les jeudis du 3 au 24 avril 2025

Michèle-Andrée Desjardins-Pépin

Pour l'université du troisième âge dans Ahuntsic (UTA)

Nouvelles de la FLG

Cette année l'AREQ nationale a remis un grand total de 171 493 \$ à plusieurs organismes qui ont pour but d'aider des personnes dans le besoin de l'enfance à la retraite.

Au niveau régional, c'est un montant de 21 020 \$ qui a été distribué par les huit secteurs.

À Ahuntsic-Ouest nous avons remis un montant de 520 \$ à La Maison de répit La Ressource et à L'Arrêt-Source Inc ainsi que 555 \$ à La Maison des enfants de l'île de Montréal pour un total de 1 595 \$. Ces dons sont très appréciés et aide à offrir de meilleurs services, merci à toutes les personnes qui ont contribué.

Le dimanche 9 juin près de 150 personnes ont participé au Quilles-o-thon qui a permis de ramasser un record de 5 500 \$ dans le cadre de la collecte régionale. Merci à Richard Raymond et à son équipe pour avoir organisé cette activité.

Notre secteur y a aligné 15 personnes dans 3 équipes et le plaisir fut au rendez-vous.

L'assemblée générale de la FLG aura lieu cette année le mercredi 16 octobre 2024 au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs et sera suivie du dîner-bénéfice.

Le coût du repas est de 35 \$ et donne droit à un reçu pour fins fiscales de 15 \$.

Vous pouvez réserver votre billet en m'écrivant ou en me téléphonant.

J'aurai également des billets lors du déjeuner de la rentrée, le 19 septembre au Kitchen 73.

Petit rappel : si vous n'êtes pas membre de la FLG, un montant de 10 \$ vous permettra de le devenir à vie. Ce montant s'ajoutera à vos autres contributions pour fins fiscales.

Lors du dîner au revoir le 14 juin dernier, j'ai recueilli un montant de 475 \$.

Merci à toutes ces personnes généreuses et à la prochaine.

Pauline Berthiaume, responsable pour la FLG Pauline.b13@videotron.ca 514 388-8559

Conférence AREQ en action

Difficulté à entendre? Que pouvez-vous faire pour mieux comprendre!

La baisse d'audition, même légère, peut entraîner des conséquences majeures en vieillissant. Des progrès constants sont faits, tant au point de vue psychologique que technique, pour aider celles et ceux qui en sont atteints. Cette conférence présente les avancements les plus récents dans ce domaine.

Le conférencier sera le Dr Jean-Pierre Gagné, Ph.D. Professeur émérite à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal. De plus, il est directeur du laboratoire « audition et vieillissement » au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Date : jeudi le 7 novembre 2024 / Heure : 9 h 30 / Lieu : Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau

Coût : 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

Inscription avant le 1^{er} novembre : dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

Diane Chabot



*Activités de
janvier à juin
2024*

