



Le Lien

AREQ

Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Septembre 2026

Volume 29 numéro 1



Embarquement réussi, le voyage se poursuit dans la continuité

Le 24 avril dernier, lors de l'assemblée générale, tous les membres du conseil sectoriel ont été réélus. Je serai donc votre capitaine pour un 2^e mandat de trois ans. Je vous remercie de nous renouveler votre confiance et vous invite à lire le compte rendu de cette assemblée en page 4.

Cette année se déroulera dans la continuité avec la publication de deux bulletins sectoriels, l'un en septembre et le second en février. Pour suivre l'actualité sectorielle et régionale, je continuerai à vous envoyer des messages à chaque mois que vous pouvez consulter en tout temps sur notre site internet : ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

En plus, vous y aurez accès à notre bulletin sectoriel *Le Lien*, au bulletin régional *Les Échos de l'île* et à la publication du national le *Quoi de neuf*.

Il vous sera également possible d'y retrouver des photos prises depuis 2013.

De notre secteur, 28 personnes ont participé au souper croisière soulignant le 40^e anniversaire de l'AREQ-Montréal, le 7 juillet dernier. Cette randonnée fluviale à bord du Cavalier Maxime a été grandement apprécié de tous les participants. Vous pouvez en lire le compte rendu dans *Les Échos de l'île* en pages 8,9 et 10 et voir les photos sur notre site internet.

Le moyen de communication le plus efficace et le plus économique est de vous faire parvenir des messages par courriel. C'est pourquoi il est très important de m'informer de tout changement à vos adresses courriels et postales ainsi qu'à vos numéros de téléphone.

Au plaisir de vous voir ou revoir à l'une ou l'autre de nos activités de 2026.

Diane Chabot,

Présidente

Sommaire

Le billet de Diane.....	1
Conseil sectoriel/Responsables des comités	2
In memoriam.....	3
Bienvenue.....	3
Assemblée générale	4
Lors d'un décès d'un membre de l'AREQ	5
Marche du 1er octobre.....	6
Calendrier	7
Oeuvres de nos artistes.....	8

Responsable du bulletin: Diane Chabot

Reproduction en page couverture: Sonate de
Carole Simard

Révision linguistique: en collaboration

Photos: Diane Chabot, Rémi Gaulin, Jean-
François Héту

Conception et mise en page: Suzanne Brassard

Impression et envoi postal: Effica-poste

Prochaine publication : février 2027

Tirage: 170 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente: Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

1ère Vice-présidente: Micheline Latreille
mich.2@videotron.ca

2e Vice-président: Jean-Guy Roy
jeanguyr@icloud.com

Secrétaire: Elsie Lavoie
elsielavoie@gmail.com

Trésorier: Rémi Gaulin
gaulinr7@gmail.com

1er Conseiller: Robert Caron
claudetteetrob@videotron.ca

2e Conseiller: Régis Evard
regisevard5@gmail.com

Responsables des comités

Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy
jeanguyr@icloud.com

Coresponsable: Lise Labelle
l.labelle2@videotron.ca

Arts

Responsable: Michèle Thérour
michele.50t@gmail.com

Coresponsable: Denis Bergeron
bergeron31videotron.ca

Assurances

Responsable: Diane Chabot
dchabot10@hotmail.com

Coresponsable: Régis Evard
regisevard5@gmail.com

Comité des femmes:

Responsable: Micheline Delluc
michelinedelluc@videotron.ca

Coresponsable: Thérèse Villeneuve
berthohtega@gmail.com

Comité des hommes

Responsable: Jean-Guy Roy
jeanguyr@icloud.com

Coresponsable: Régis Evard
regisevard5@gmail.com

Environnement

Responsable: Lise Labelle
l.labelle2@videotron.ca

Retraite

Responsable: Régis Evard
regisevard5@gmail.com
dchabot10@hotmail.com

Envoi des cartes d'anniversaire

Pierrette Boutet, boutetpierrette@yahoo.ca

Fondation Laure-Gaudreau

Rita Jalbert jalbertrita@gmail.com

Site Web

Pierre Morin, pierre_morin2001@videotron.ca

Inscription aux activités

Pierrette Boutet, boutetpierrette@yahoo.ca

Adresse site sectoriel : ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

Adresse du site régional : iledemontreal.areq.lacsq.org

Adresse du site national : areq.lacsq.org

IN MEMORIAM

Nous ont quittés depuis la dernière parution du bulletin de janvier 2026

Gisèle Désilets

Doretta Batterton-Gatien

Denyse Bécigneul

Pierrette Vincent

Marcelle Boutin-Sarrazin

Serge Côté

René Diotte

Mance Lecavalier

Micheline Fréchette

Monique Lalonde-Hazel

Thérèse Germain

Jean-Louis Chartrand

Lise Parent

Gisèle Benoit-Roy

Mance Cardinal

Thérèse Germain

Anne-Louise Tremblay

Clémence Frigon-Rivard

Jeannine Joyal

Est également décédé M. Lucien Dion, beau-frère de Robert Caron.

Nos plus sincères condoléances aux familles et à toutes les personnes touchées par ces départs.



Bienvenue

AUX NOUVEAUX MEMBRES

Michel Alain

Danielle Fortin

Horia Cucu

Michael Hazel

Denis Dubois

Thérèse Chapdelaine

Francine Boissonneault

Lucie Fredette

Normand Tremblay

Emmanuelle Garnaud

Pierre Paquette

Stavroula Spyropoulos

Bernard Séguin

Laurizia Terlizese

Sylvie Bouvrette

Micheline Vachon

Serge Dumont

Assemblée générale sectorielle 2026

À chaque année, le conseil sectoriel est tenu de convier ses membres à une assemblée générale. Cette rencontre a eu lieu le 24 avril 2026. C'était l'occasion pour les membres de participer activement à la vie du secteur. Ils ont pu prendre connaissance des activités réalisées en relation avec le plan d'action 2025-2026, des actions menées par les responsables des comités régionaux, du rapport de la présidente Diane Chabot, de la présentation des états financiers et des prévisions budgétaires 2026-2027 rédigées par le trésorier Rémi Gaulin. La présidente a également présenté le projet de plan d'action 2026-2027. Les membres présents ont voté son acceptation.

Cette année, il y avait des élections aux postes de présidence, de 2^e vice-présidence, de secrétaire, de 1^{er} conseiller ou 1^{ère} conseillère, de 2^e conseiller ou de 2^{ième} conseillère ainsi qu'à la trésorerie. Tous ces postes ont été comblés sans opposition par Diane Chabot, Jean-Guy Roy, Elsie Lavoie, Régis Évrard, Robert Caron et Rémi Gaulin.

Une nouveauté cette année : considérant qu'il devenait de plus en plus difficile pour nos artistes de présenter leurs œuvres à l'assemblée générale, le conseil a pris la décision de leur offrir d'envoyer une photo de 2 de leurs œuvres. Rémi Gaulin en a fait un intéressant montage en prévision du choix de la toile « Coup de cœur » illustrant et la carte d'anniversaire et la 1^{ière} page du bulletin Le Lien. C'est le tableau de Carole Simard intitulé Sonate qui a obtenu le plus de votes. Merci à nos artistes pour leur participation. Vous pouvez visionner ce montage à la 8.

Les membres présents ont nommé Diane Chabot, Micheline Latreille et Rémi Gaulin pour représenter le secteur au congrès de l'AREQ 2026. Ils ont également désigné Jean-Guy Roy et Lise Labelle en tant que substituts. L'assemblée a ensuite discuté des mandats à donner aux représentants du secteur.

Pour que cette assemblée soit légale, il faut que le quorum soit atteint, sans quoi, le conseil sectoriel doit prévoir une nouvelle rencontre. Pour notre secteur, cela signifie que 13 membres devaient être présents, soit 3% du total de nos membres réguliers. Cette année, jusqu'à la dernière minute, le conseil sectoriel était incertain de pouvoir atteindre ce nombre. Finalement 19 personnes étaient présentes à cette assemblée. Nous les remercions d'avoir pris le temps de venir à cette rencontre. Ce n'est certes pas l'activité la plus électrisante mais elle permet aux membres de mieux connaître ce qui se vit dans le secteur. Votre présence signifie beaucoup pour le conseil sectoriel. Nous espérons que vous serez encore plus nombreux cette année.

Micheline Latreille, 1^{ère} vice-présidente

Décès d'un ou d'une membre de l'AREQ

Lors du décès d'un ou d'une membre de votre secteur, il est important d'aviser l'AREQ nationale. L'avis de décès peut être transmis par un membre de la famille ou par la personne présidente de secteur.

Renseignements à fournir :

- Le nom de la personne qui transmet l'avis.
- Son lien avec la personne décédée.
- Le numéro de membre ou les coordonnées de la personne décédée.
- Le numéro d'assurance sociale (NAS). Si le NAS n'est pas connu, transmettre l'avis de décès paru dans le journal ou émis par la maison funéraire.
- La date du décès.

Si l'AREQ nationale est dans le doute quant à l'identité de la personne décédée, nous attendrons de recevoir une confirmation écrite de la part de Beneva ou de Retraite Québec pour modifier le statut « Actif » pour « Décès » dans la Gestion des membres.

Comment transmettre ces renseignements à l'AREQ (CSQ) :

- Par courriel : adhesion.cotisation@areq.lacsq.org
- Par téléphone : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Autres organismes devant être informés du décès par la famille :

- **Beneva**
2525, boulevard Laurier
C.P. 10500, Succ.
Sainte-Foy Québec (QC)
G1V 4H6
Québec 418 651-6962 /
Sans frais 1 888 833-6962 /
Anglophones 1 800 400-0023
www.beneva.ca

- **Retraite Québec**
475, rue Sy-Amable,
Québec (Québec)
G1R 5X3
www.retraitequebec.gouv.qc.ca
- **Régimes de retraite secteur public (RREGOP)**
Québec 418 643-4881 / Sans frais 1 800 463-5533 / ATS 1 855 317-4076
- **Régime de rentes du Québec (RRQ)**
Québec 418 643-5185 / Montréal 514 873-2433 /
Sans frais 1 800 463-5185

Bonjour

En 2025, vous avez fait un geste simple qui a eu un impact immense : marcher. Et vous n'étiez pas seul·e. Plus de 2 200 personnes ont marché à vos côtés dans les rues de Montréal, Québec et Ville-Marie au Témiscamingue, porté par près de 120 organisations ambassadrices.

Vous faites partie de cette communauté, et elle continue de grandir grâce à des gens comme vous.

Cette année, on vous invite à en faire partie encore une fois pour la 6e édition de la marche Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés du Mouvement HABITATS.

Le 1er octobre 2026, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, notre communauté va se rassembler autour de deux marches phares, Montréal et Québec, et de cinq marches affiliées : Lorrainville (Témiscamingue), Gatineau, Rimouski, Saint-Hyacinthe et Val-d'Or. Et où que vous soyez, vous en faites partie.

Ce mouvement, c'est le vôtre. C'est celui de tous ceux et celles qui, comme vous, croient que les aînés méritent toute la place qu'ils occupent dans nos vies.

Un seul geste, et vous êtes des nôtres : inscrivez-vous dès maintenant

Comme l'an dernier, il suffit de remplir le [formulaire officiel](#), et de choisir l'option qui vous convient en inscrivant : Montréal

- Vous marchez au nom d'un organisme, sélectionnez « Vous marcherez à titre de : Organisme ou Citoyen affilié à un organisme puis inscrivez AREQ

C'est ce petit geste qui nous permet de vous compter parmi nous et de coordonner la sécurité avec les premiers répondants.

Et pourquoi ne pas faire grandir la communauté encore plus?

- Parlez de la marche à vos proches; famille, amis, voisins, collègues — et invitez-les à marcher avec vous;

Plus on est nombreux, plus notre voix collective porte loin.

Vos liens à partager :

- Formulaire d'inscription : [Inscription](#)
- Page de la marche : www.unetunfontmille.com/marche-citoyenne
- Page Facebook de l'événement : [Page Facebook](#)

Une question? Besoin d'un coup de main pour vous inscrire? Écrivez-moi : dchabot10@hotmail.com

Merci de faire partie de cette grande famille. On a hâte de marcher avec vous, encore une fois.

Misons sur nos forces, ensemble!

Ensemble, faisons bouger les choses pour les aînés!

Fondation Ages

<https://fondationages.org/>

Calendrier des activités à venir de septembre à décembre 2026

Sectorielles

15 septembre	9 h 30	Déjeuner au Kitchen 73, 1661, Boul. de L'Avenir, Laval
22 octobre	11 h 30	Dîner des aîné(e)s, Institut culinaire St-Pius X
9 décembre	11 h 30	Dîner de Noël, Institut culinaire st-Pius X

Régionales

1 ^{er} octobre	en journée	La marche des aîné(e)s
14 octobre	9 h	Assemblée générale de la FLG et dîner-
	11 h 30	bénéfice, Sanctuaire Marie-Reine des Cœurs
15 octobre	13 h 30	Conférence sur la proche aidance, Centre St-Pius X
23 octobre	13 h 30	Conférence sur les 7 maltraitances et les abus financiers envers les aînés. Centre communautaire Roussin
26 novembre et suivantes		20 ^e anniversaire du comité des arts
4 décembre		Activités du comité des femmes :
	12 h 30	kiosques d'artisanat
	13 h 15	Conférence

Si vous avez de l'intérêt pour une de ces activités, prière de me contacter pour plus de détails ou surveillez mes messages mensuels par courriel.

De plus les activités régionales sont présentées dans Les Échos de L'île.

Diane Chabot,

514 324-3330

1 Michèle Thérout



Tourbillon 2023

2 Michèle Thérout



Mouvementée 2026

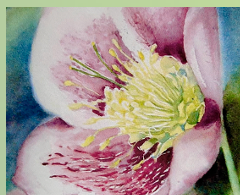
3 Carole Simard



Sonate



4 Carole Simard



L'hellébore (Rose de Noël).

5 Micheline Latreille

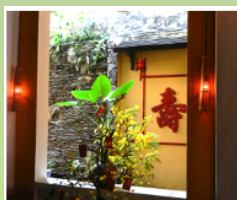


Photo Vietnam

6 Micheline Latreille



Photo Vietnam #2

Lise Hardy-Gagnon



La petite maison blanche.

8 Lise Hardy-Gagnon



Le moulin de Daudet à Giverny.

9 Denis Bergeron



Nouveauté

10 Denis Bergeron



Métamorphoses

**Oeuvres
de nos
artistes**